



ធនធានអ្នកជំងឺ: សំណួរទៅកាន់វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់ខ្ញុំ

(បោះពុម្ពផ្សាយ នៅថ្ងៃទី 21 ខែ 3 ឆ្នាំ 2023)

LBCA បានរៀបចំសំណួរទាំងនេះ ដើម្បីប្រើជាមួយសមាជិកផ្សេងៗនៃក្រុមថែទាំរបស់អ្នក ឬជាមួយនរណាម្នាក់ដែលអ្នកអាចនឹងកំពុងស្វែងរកមតិផ្សេងទៀត។ ក្នុងការរៀបចំសំណួរ យើងបានបង្កើតធនធាននេះ ដោយមានការចូលរួមពីអ្នកស្ម័គ្រចិត្តតស៊ូមតិអ្នកជំងឺ ក៏ដូចជាគ្រូពេទ្យ នៅក្នុងក្រុមប្រឹក្សាប្រឹក្សាវិទ្យាសាស្ត្ររបស់យើង (SAB)។ យើងទទួលស្គាល់ថា មនុស្សគ្រប់រូបគឺមានតែមួយ ហើយជំងឺមហារីកគឺជាជំងឺដ៏ស្មុគស្មាញមួយ។ យើងក៏សូមបញ្ជាក់ផងដែរថា មិនមែនមហារីកសុដន់ lobular ទាំងអស់ សុទ្ធតែដូចគ្នានោះទេ។ ជំងឺមហារីកមានភាពខុសៗគ្នា ដោយយោងទៅតាមតំណពូជ។ មនុស្សគ្រប់រូបមានប្រតិវិធីសាស្ត្រផ្សេងៗគ្នា ដូចជាជំងឺដែលកើតឡើងរួមគ្នា របៀបរស់នៅ និងការគាំទ្រពីសង្គម ហើយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកយកកត្តាទាំងអស់នេះមកពិចារណានៅក្នុងការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ ផែនការព្យាបាល និងក្នុងការតាមដានការថែទាំជាបន្តបន្ទាប់របស់អ្នក។ ដូច្នេះ យើងផ្តល់សំណួរទាំងនេះដោយយល់ដឹងថា ពួកគេប្រហែលជាមិនអនុវត្តទាំងអស់នៅក្នុងករណីរបស់អ្នកទេ។

យើងបានដាក់សំណួរទាំងនេះជាក្រុមទៅតាមផ្នែករបស់វា ដូច្នេះអ្នកអាចទាញយក និងបោះពុម្ពទាំងអស់ ឬក៏ផ្នែកពាក់ព័ន្ធបំផុតសម្រាប់អ្នក។ សំណួរនៅក្នុងផ្នែកទី 1 ទាក់ទងនឹងបុគ្គលដែលមានដំណាក់កាលទាំងអស់នៃ ILC ខណៈដែលផ្នែកទី 2 និងទី 3 ទាក់ទងជាពិសេសទៅនឹង មេតាទិក ILC ។

តារាងមាតិកា

ផ្នែកទី 1 ៖ សំណួរទាក់ទងនឹង ILC - គ្រប់ដំណាក់កាល.....3

ការស្គាល់អ្នកឯកទេសផ្នែកសរីរវិទ្យា និងមន្ទីរពេទ្យរបស់ខ្ញុំ..... 3

សំណួរអំពីរបាយការណ៍រូបភាពដំបូង និងការប្រឡង..... 3

សំណួរអំពីរបាយការណ៍ការធ្វើកោសល្យវិច័យ/រោគសាស្ត្រ 3

សំណួរអំពីការធ្វើតេស្តបន្ថែមទាក់ទងនឹងការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរបស់ខ្ញុំ..... 4

សំណួរអំពីការព្យាបាលរបស់ខ្ញុំ..... 4

សំណួរប្រសិនបើការព្យាបាលដោយប្រើគីមី ត្រូវបានណែនាំ 4

សំណួរអំពីការព្យាបាលដោយអម្មិន 5

សំណួរសម្រាប់អ្នក ONCOLOGIST របស់អ្នកអំពីការតាមដាន 5

សំណួរសម្រាប់គ្រូពេទ្យកាត់របស់អ្នក។ 6

សំណួរអំពីការថែទាំ តាមដាន និងផលប៉ះពាល់នៃការកាត់..... 7

សំណួរសម្រាប់អ្នកជំនាញខាងវិទ្យាសកម្មរបស់អ្នក 7

សំណួរសម្រាប់គ្រូពេទ្យឯកទេសជំងឺរបស់អ្នកប្រសិនបើអ្នកមានការកើតឡើងវិញក្នុងតំបន់ (សុដន់ ឬកូនកណ្តុរ) 8

សំណួរអំពីការថែទាំ និងការរស់រានមានជីវិត..... 8

សំណួរអំពីការសាកល្បងព្យាបាល 8

ផ្នែកទី 2 ៖ សំណួរប្រសិនបើអ្នកត្រូវបានគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យថាមានជំងឺមហារីកសុដន់ METASTATIC LOBULAR (ទាំងកើតឡើងវិញ ឬត្រូវបានកំណត់នៅពេលធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យដំបូង - "de-novo metastatic") 9

ការស្គាល់អ្នកសរីរវិទ្យា និងមន្ទីរពេទ្យរបស់ខ្ញុំ 9

សំណួរសម្រាប់ អ្នកឯកទេសខាងរោគវិទ្យារបស់អ្នក 9

សំណួរអំពីរបាយការណ៍រោគវិទ្យារបស់ខ្ញុំ (សូមមើលផ្នែកទី 1 សម្រាប់សំណួររោគវិទ្យាទូទៅ)..... 9

សំណួរអំពីការថតរូប 10

សំណួរអំពីការធ្វើតេស្តបន្ថែម 10

សំណួរអំពីការព្យាបាលរបស់ខ្ញុំ..... 10

សំណួរសម្រាប់គ្រូពេទ្យកាត់របស់អ្នក (ប្រសិនបើអ្នកកំពុងពិចារណាលើការកាត់សុដន់ សូមមើលផ្នែកកាត់ខាងលើ) 10

សំណួរសម្រាប់គ្រូពេទ្យឯកទេសខាងរោគវិទ្យារបស់អ្នក ប្រសិនបើមានការវិវត្តនៃជំងឺមហារីកសុដន់មេតាស្តិក 11

សំណួរអំពីការថែទាំ និងការរស់រានមានជីវិត..... 11

សំណួរអំពីការសាកល្បងព្យាបាល 11

ផ្នែកទី 3 ៖ សំណួរជាក់លាក់ទាក់ទងនឹងគេហទំព័រមេតាស្តាស.....12

សំណួរប្រសិនបើ Metastases មាននៅក្នុងឆ្អឹងរបស់អ្នក។ 12

 សំណួរសម្រាប់អ្នកជំនាញខាងវិទ្យាសកម្មទាក់ទងនឹងមេតាស្តាសនៅក្នុងឆ្អឹង..... 12

សំណួរប្រសិនបើមេតាស្តាសមាននៅក្នុងថ្លើម..... 12

សំណួរប្រសិនបើមេតាស្តាសស្ថិតនៅក្នុងសួត 13

សំណួរប្រសិនបើមេតាស្តាសមាននៅក្នុងក្រពះពោះវៀន (បំពង់អាហារ ក្រពះ ពោះវៀនធំ ពោះវៀន រន្ធកូច) ឬផ្នែកពោះ (peritoneum, omentum, ឆ្នោកនោម, តម្រងនោម ឬអូរ) 13

សំណួរប្រសិនបើមេតាស្តាសស្ថិតនៅក្នុងខួរក្បាល រោគសើស្បែក ឬគន្លង (តំបន់ភ្នែក)..... 13

សំណួរប្រសិនបើមេតាស្តាសមាននៅលើស្បែក..... 13

ឧបសម្ព័ន្ធ៖ ធនធានបន្ថែមសម្រាប់ការសិក្សាមូលដ្ឋានអំពីជំងឺមហារីកសុដន់14

សំណួរទៅកាន់វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់ខ្ញុំ

ផ្នែកទី 1 : សំណួរទាក់ទងនឹង ILC - គ្រប់ដំណាក់កាល

ការស្គាល់អ្នកឯកទេសផ្នែកសរីរវិទ្យា និងមន្ទីរពេទ្យរបស់ខ្ញុំ

1. តើអ្នកជាអ្នកឯកទេសមហារីកសុដន់មែនទេ?
2. តើអ្នកសុំនឹងការព្យាបាលអ្នកជម្ងឺមហារីកសុដន់ lobular កម្រិតណា? តើអ្នកណាទៀតនឹងនៅក្នុងក្រុមរបស់ខ្ញុំ?
3. តើអ្នកធ្លាប់ស្គាល់ការស្រាវជ្រាវបច្ចុប្បន្នទៅលើមហារីកសុដន់ lobular ទេ? តើអ្នកបើកចំហឱ្យខ្ញុំចែករំលែកជាមួយអ្នកនូវការសិក្សា ឬការស្រាវជ្រាវថ្មីណាមួយ ដែលអាចនឹងកើតមានដែរឬទេ?
4. តើអ្នកប្រាកដជាមួយខ្ញុំ ក្នុងការស្វែងរកមតិទីពីរទេ ប្រសិនបើខ្ញុំជ្រើសរើសធ្វើដូច្នោះ?

សំណួរអំពីរបាយការណ៍រូបភាពដំបូង និងការប្រឡង

1. តើដុំសាច់មានទំហំប៉ុណ្ណា?
2. នៅក្នុងសុដន់ តើរូបភាពបង្ហាញដុំសាច់ច្រើនជាងដុំសាច់មួយដែរឬទេ? បើដូច្នោះ តើដុំសាច់ផ្សេងទៀតនៅជិតកន្លែងតែមួយ នៃសុដន់របស់ខ្ញុំដែរឬទេ? តើដុំសាច់មាននៅក្នុងសុដន់ផ្សេងទៀតទេ?
3. តើអ្នកណែនាំអ៊ុលត្រាសោន ឬ MRI ដើម្បីបំពេញបន្ថែមមុនក្រាមទេ? តើការធ្វើតេស្តទាំងនេះអាចផ្តល់ព័ត៌មានបន្ថែមអ្វីខ្លះ?
4. តើអ្នកមានអារម្មណ៍ថាមានដុំសាច់ឬទេ? តើអ្នកអាចប៉ាន់ស្មានទំហំរបស់វាបានដែរឬទេ? តើអ្នកអាចបង្ហាញប្រ្រាប់ខ្ញុំបន្តិចមើលថាតើដុំសាច់នោះនៅឯណា?
5. តើអ្នកមានអារម្មណ៍ថាមានកូនកណ្តុរធំ ឬសង្ស័យថាមានវានៅនៅក្នុងក្លៀកទេ? តើគេឃើញថ្នាំងក្តួរឱ្យសង្ស័យលើការធ្វើតេស្តរូបភាពឬទេ?
6. តើខ្ញុំត្រូវការការធ្វើកោសល្យវិថីយដែរឬទេ? តើការធ្វើកោសល្យវិថីយប្រភេទណា ដែលអ្នកណែនាំ? តើការធ្វើកោសល្យវិថីយ នឹងបង្ហាញអ្វីខ្លះ? តើការធ្វើកោសល្យវិថីយ នឹងបង្ហាញអំពីអ្វីដែលបណ្តាលឱ្យមានកូនកណ្តុរទេ? តើការធ្វើកោសល្យវិថីយ ត្រូវបានធ្វើដោយរបៀបណា?

សំណួរអំពីរបាយការណ៍ការធ្វើកោសល្យវិថីយ/រោគសាស្ត្រ

1. តើការធ្វើតេស្តអ្វីខ្លះដែលបញ្ជាក់ថាខ្ញុំមានជំងឺមហារីកសុដន់?
2. តើមហារីកសុដន់ lobular ទូទៅ ឬមិនទូទៅ មានន័យដូចម្តេច?
3. តើអ្នកបានធ្វើតេស្តដុំសាច់ដើម្បីកំណត់ថាតើវាជា ផ្នែកទទួលអេស្ត្រូស្តេរ៉ូនវិជ្ជមាន (ER+) ដែរឬទេ? អ្នកទទួលប្រូស្តេរ៉ូនវិជ្ជមាន (PR+)? HER2 វិជ្ជមាន ឬ អវិជ្ជមានបីដង¹ (TNBC)? ប្រសិនបើវាជា ER+ ឬ PR+ តើភាពវិជ្ជមានខ្លាំងប៉ុណ្ណា? តើអ្វីជាសារៈសំខាន់នៃលទ្ធផលទាំងនេះសម្រាប់ខ្ញុំ ហើយនិងការព្យាបាលរបស់ខ្ញុំ? តើតេស្ត IHC (ភាពសុំនឹងគីមី) មានន័យដូចម្តេច ហើយតើលទ្ធផលបង្ហាញអ្វីខ្លះ?
4. ខ្ញុំយល់ថាការវាស់វែង Ki67 មិនត្រូវបានធ្វើជាប្រចាំទេ ប៉ុន្តែតើនៅពេលណា Ki67 ដែលត្រូវវាស់?
5. មានការវាយអក្សររងម៉ូលេគុល ពន្លឺ A និង ពន្លឺ B ។ តើវាមានន័យដូចម្តេច?
6. តើដំណាក់កាលមហារីកគឺជាអ្វី? តើនេះត្រូវបានកំណត់យ៉ាងដូចម្តេច?
7. តើអ្វីទៅជាកម្រិតដុំសាច់មហារីក ហើយមានន័យយ៉ាងណា?
8. តើការវាស់វែងទាំងនេះមានន័យយ៉ាងណា ហើយលទ្ធផលទាំងនេះនឹងឈានទៅរកការព្យាបាលដោយរបៀបណា?

¹ អវិជ្ជមានបីដងគឺកម្រនៅក្នុងករណីនៃ ILC ។

សំណួរអំពីការធ្វើតេស្តបន្ថែមទាក់ទងនឹងការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរបស់ខ្ញុំ

1. តើមានការធ្វើតេស្តបន្ថែមទៀតដែលខ្ញុំត្រូវធ្វើឬទេ ដូចជា MRI ឬ CT ឬ PET scan ឬការស្រាវជ្រាវដើម្បីមើលថាតើមហារីកបានរីករាលដាលនៅខាងក្រៅសុដន់ដែរឬទេ?
2. តើមហារីកសុដន់ lobular ប៉ះពាល់ដល់ការសម្រេចចិត្តរបស់អ្នកយ៉ាងដូចម្តេចចំពោះការធ្វើតេស្តរូបភាពផ្សេងទៀតដែលត្រូវបញ្ជា?
3. តើអ្នកមានគម្រោងបញ្ជូនសំណាកសម្រាប់ Oncotype DX ឬ MammaPrint ឬការធ្វើតេស្តព្យាករណ៍ ឬព្យាករណ៍ផ្សេងទៀតទេ? ហេតុអ្វីធ្វើ/ហេតុអ្វីមិនធ្វើ? តើលទ្ធផលទាំងនេះនឹងប៉ះពាល់ដល់ជម្រើសនៃការព្យាបាលរបស់ខ្ញុំយ៉ាងដូចម្តេច?
4. តើអ្នកណែនាំអោយធ្វើតេស្តហ្សែនឬទេ? បើដូច្នោះ តើអ្នកនឹងសាកល្បងអ្វី (BRCA1, BRCA2, CDH1 ឬការផ្លាស់ប្តូរតំណពូជផ្សេងទៀត)? ហេតុអ្វីធ្វើ/ហេតុអ្វីមិនធ្វើ? តើគួរធ្វើវានៅពេលណា? តើមានអ្នកប្រឹក្សាផ្នែកហ្សែននៅក្នុងការអនុវត្ត/គ្លីនិក/មជ្ឈមណ្ឌលនេះ ដែលខ្ញុំអាចជួបបានឬទេ?
5. តើព័ត៌មាននេះនឹងមានប្រយោជន៍យ៉ាងណានៅក្នុងការណែនាំអំពីការព្យាបាលរបស់អ្នក និងការសម្រេចចិត្តលើគម្រោងថែទាំរបស់ខ្ញុំ?
6. ប្រសិនបើខ្ញុំមានភាពវិជ្ជមាន BRCA សូមពន្យល់ខ្ញុំក្នុងកាលៈទេសៈណាដែលអ្នកនឹងណែនាំការកាត់យកស្បូនចេញ និង/ឬ ការកាត់ស្បូន (ការយកអូវែរចេញ) តើជម្រើសផ្សេងទៀតរបស់ខ្ញុំជាអ្វី និងភាពខុសគ្នាយ៉ាងណាក្នុងការរស់រានមានជីវិតរយៈពេលវែង ជម្រើសផ្សេងគ្នាទាំងនេះនឹងធ្វើ?
7. ប្រសិនបើខ្ញុំមានការផ្លាស់ប្តូរតំណពូជខុសគ្នា (ឧ. ការផ្លាស់ប្តូរហ្សែនពីកំណើត) ដូចជាការបំប្លែងតាមម៉ាស៊ីន ATM តើវានឹងប៉ះពាល់ដល់ការថែទាំរបស់ខ្ញុំយ៉ាងដូចម្តេច?

សំណួរអំពីការព្យាបាលរបស់ខ្ញុំ

1. តើអ្នកណែនាំអោយធ្វើការកាត់ ការព្យាបាលដោយវិទ្យុសកម្ម និង/ឬការព្យាបាលដោយប្រព័ន្ធ (ការព្យាបាលដោយអរម៉ូន ឬការព្យាបាលដោយប្រើគីមី ឬទាំងពីរ)? សូមពន្យល់ពីមូលហេតុនៃគម្រោងព្យាបាលដែលបានស្នើឡើងនេះ។
2. តើការព្យាបាលទាំងនេះនឹងកើតឡើងក្នុងលំដាប់ណា? តើខ្ញុំគួរពិភាក្សាជាមួយអ្នកណាអំពីផលប៉ះពាល់នៃការព្យាបាលទាំងនេះ នៅពេលដែលខ្ញុំឆ្លងកាត់វា ប្រសិនបើខ្ញុំជួបប្រទះវា?
3. តើអ្នកនឹងណែនាំរបៀបរស់នៅ ឬការផ្លាស់ប្តូរអាហាររូបត្ថម្ភផ្សេងទៀតទេ? តើអ្នកចង់ឱ្យខ្ញុំលេបកាល់ស្យូម ឬវីតាមីន D ឬថ្នាំបំប៉នផ្សេងទៀតទេ? តើមានអ្នកជំនាញអាហាររូបត្ថម្ភ និង/ឬកម្មវិធីហាត់ប្រាណនៅក្នុងកន្លែងអនុវត្ត/កន្លែងរបស់អ្នក ឬនៅក្នុងតំបន់ដែលអ្នកណែនាំទេ?

សំណួរប្រសិនបើការព្យាបាលដោយប្រើគីមី ត្រូវបានណែនាំ

1. ហេតុអ្វីបានជាអ្នកណែនាំការព្យាបាលដោយប្រើគីមី?
2. តើខ្ញុំនឹងត្រូវការព្យាបាលដោយគីមីមុន ឬក្រោយការកាត់ដែរឬទេ? តើអ្វីជាហេតុផលសម្រាប់ពេលវេលាដែលបានស្នើឡើង? តើការព្យាបាលដោយប្រើគីមីមួយណាដែលអ្នកណែនាំសម្រាប់ខ្ញុំ ហើយហេតុអ្វី?
3. តើខ្ញុំនឹងត្រូវការការធ្វើតេស្តបន្ថែមទៀត (ដូចជាការធ្វើតេស្តដើម្បីពិនិត្យមើលមុខងារបេះដូងរបស់ខ្ញុំ) មុនពេលដែលខ្ញុំចាប់ផ្តើមការព្យាបាលដោយគីមី?
4. តើការព្យាបាលដោយគីមីដែលអ្នកណែនាំមានផលប៉ះពាល់អ្វីខ្លះ? តើមានវិធីព្យាបាលអ្វីខ្លះដើម្បីបញ្ចៀស ឬកាត់បន្ថយផលប៉ះពាល់?
5. តើម្នាក់គ្រជាក់ ឬអ្វីផ្សេងទៀតអាចកាត់បន្ថយការជ្រុះសក់របស់ខ្ញុំបានទេ?
6. តើមាននរណាម្នាក់ដែលខ្ញុំអាចនិយាយជាមួយអំពីរបៀបយកសក់ពាក់បានទេ? តើសក់ពាក់ជាទូទៅត្រូវបានគ្របដណ្តប់ដោយការធានារ៉ាប់រងដែរឬទេ?
7. តើខ្ញុំត្រូវការច្រកទេ? តើយើងអាចពិភាក្សាពីគុណសម្បត្តិ និងគុណវិបត្តិនៃច្រកបានទេ?
8. តើខ្ញុំត្រូវដឹងអ្វីទៀតអំពីការព្យាបាលដោយគីមីដែលអ្នកស្នើរម្យបញ្ជូលទាំងនោះ? ហើយតើធនធាន និងជំនួយអ្វីផ្សេងទៀតដែលអ្នកណែនាំ?

សំណួរអំពីការព្យាបាលដោយអរម៉ូន

1. តើការព្យាបាលដោយអរម៉ូនមួយណាដែលអ្នកណែនាំ ហើយហេតុអ្វី?
2. តើពេលណាខ្ញុំនឹងចាប់ផ្តើមការព្យាបាលដោយអរម៉ូន? តើខ្ញុំនឹងរង់ចាំរហូតដល់ក្រោយការបាញ់កាំរស្មី ឬការព្យាបាលដោយគីមី?
3. តើស្ថានភាពនៃការអស់រដូវរបស់ខ្ញុំមានកត្តាអ្វីខ្លះនៅក្នុងការសម្រេចចិត្តនេះ? ប្រសិនបើខ្ញុំអស់រដូវ តើអ្នកនឹងណែនាំអ្វី ហើយហេតុអ្វី? តើខ្ញុំជាបេក្ខជនសម្រាប់ការកាត់កាត់ស្បូន ឬប្រភេទផ្សេងទៀតនៃការគៀបអូរដែរ ឬទេ? ប្រសិនបើខ្ញុំជាបេក្ខជននៃការកាត់កែសម្បុរ តើពេលណាខ្ញុំនឹងមាននីតិវិធីនេះ?
4. តើអ្នកណែនាំឱ្យខ្ញុំព្យាបាលដោយអរម៉ូនរយៈពេលប៉ុន្មាន?
តើអ្នកអាចពន្យល់ពីរបៀបដែលការព្យាបាលដោយអរម៉ូនកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការកើតឡើងវិញរបស់ខ្ញុំ និងថាតើហានិភ័យរបស់ខ្ញុំត្រូវបានកាត់បន្ថយបន្ថែមទៀតអាស្រ័យលើរយៈពេលដែលខ្ញុំបន្តការព្យាបាលដោយអរម៉ូនដែរឬទេ?
5. តើមានផលប៉ះពាល់អ្វីខ្លះដែលខ្ញុំអាចរំពឹងទុក? តើខ្ញុំគួរនិយាយជាមួយអ្នកណាអំពីផលប៉ះពាល់?
តើខ្ញុំគួររំពឹងថាមានផលប៉ះពាល់នឹងផ្លាស់ប្តូរតាមពេលវេលាដែរឬទេ?
តើមានជម្រើសសម្រាប់ការប្តូរការព្យាបាលដោយអរម៉ូន ឬបន្ថយកម្រិតថ្នាំ ប្រសិនបើផលប៉ះពាល់ខ្លាំងពេក?
តើមានជម្រើសសម្រាប់ថ្ងៃឈប់សម្រាកព្យាបាលដោយអរម៉ូនទេ?
6. តើអ្នកអាចពន្យល់ពីផលប៉ះពាល់អវិជ្ជមានដែលជាជម្រើសនៃការព្យាបាលដោយអរម៉ូនអាចមានលើឆ្អឹង បេះដូង ទម្ងន់ និងហានិភ័យនៃការកើតមហារីកផ្សេងទៀតបានទេ?
7. តើខ្ញុំគួរធ្វើតេស្តដង់ស៊ីតេឆ្អឹងទេ? ប្រសិនបើខ្ញុំមានជំងឺពុកឆ្អឹង ឬជំងឺពុកឆ្អឹងរួចហើយ តើអ្នកនឹងណែនាំថ្នាំ bisphosphonates
ឬគ្នាក់ងារពង្រឹងឆ្អឹងផ្សេងទៀតដោយសារតែហានិភ័យនៃការកើនឡើងនៃការបាក់បង់ឆ្អឹងពីថ្នាំប្រឆាំងនឹងអរម៉ូន អេស្ត្រូជេនមួយចំនួនដែរឬទេ? តើការណែនាំរបស់អ្នកនឹងខុសគ្នាទេ ប្រសិនបើខ្ញុំនឹងលេបថ្នាំ Tamoxifen ទល់នឹងថ្នាំទប់ស្កាត់ក្លិនក្រអូប? ប្រសិនបើបានណែនាំ តើខ្ញុំត្រូវយកវាញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា និងរយៈពេលប៉ុន្មាន?
ប្រសិនបើមានជម្រើសផ្សេងគ្នាសម្រាប់របៀបដែលពួកគេអាចគ្រប់គ្រងបាន
តើអ្នកអាចពន្យល់ពីគុណសម្បត្តិ/គុណវិបត្តិនៃជម្រើសនីមួយៗ រួមទាំងប្រសិនបើជម្រើសមួយ ឬច្រើននឹងមិនត្រូវបានគ្របដណ្តប់ដោយការធានារ៉ាប់រង?
8. ប្រសិនបើខ្ញុំនឹងលេបថ្នាំ bisphosphonates តើហានិភ័យនៃ ONJ (ជម្ងឺឆ្អឹងថ្នាំ) មានគ្រោះថ្នាក់អ្វីខ្លះ?
តើមានផលប៉ះពាល់អ្វីផ្សេងទៀត? ខ្ញុំបានលឺថាពួកគេអាចបង្កបញ្ហាបើសិនជាមានការព្យាបាលធ្មេញ
តើអ្នកអាចពន្យល់បានទេ? ប្រសិនបើខ្ញុំធ្វើធ្មេញ តើខ្ញុំត្រូវផ្អាកការព្យាបាលសិនដែរ ឬទេ?

សំណួរសម្រាប់អ្នក ONCOLOGIST របស់អ្នកអំពីការតាមដាន

1. តើអ្នកនឹងតាមដានយ៉ាងណាបន្ទាប់ពីការព្យាបាល? តើខ្ញុំត្រូវធ្វើតេស្តឈាមជាប្រចាំ ឬពិនិត្យសុខភាព ឬស្ថានភាពដែរឬទេ? តើញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា?
2. តើអ្នកនឹងណែនាំរូបភាពប្រភេទណា ហើយញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា? តើអ្នកណែនាំឱ្យធ្វើតាម MRIs បន្ថែមពីលើការថតឆ្លុះ ឬទេ?
3. តើអ្វីទៅជាហានិភ័យរបស់ខ្ញុំសម្រាប់ការកើតឡើងវិញ? តើអ្នកណែនាំឱ្យខ្ញុំទទួលការព្យាបាលតាមវេជ្ជបញ្ជារយៈពេល ប៉ុន្មានដើម្បីការពារការកើតឡើងវិញ?
4. តើហានិភ័យនៃការរីករាលដាលមេតាទិកមានអ្វីខ្លះ? តើអ្នកនឹងតាមដានរយៈពេលប៉ុន្មាន?
5. តើកន្លែងណាខ្លះដែលមហារីកអាចកើតឡើងវិញ?
6. តើសញ្ញា ឬរោគសញ្ញាអ្វីខ្លះដែលអាចកើតមានឡើងវិញ ឬជំងឺមេតាបូលីស ដែលខ្ញុំគួរយកចិត្តទុកដាក់របស់អ្នក?
7. តើខ្ញុំគួរបន្តធ្វើការពិនិត្យសុខដុំដង/ទ្រូងដោយខ្លួនឯង និងពិនិត្យនៅក្រោមដៃដើម្បីរកថ្នាំរំលោភដែរឬទេ?

សំណួរសម្រាប់គ្រូពេទ្យរក្សាការពាររបស់អ្នក។

1. តើអ្នកជំនាញខាងមហារីកសុដន់ទេ?
2. តើអ្នកមានបទពិសោធន៍អ្វីជាមួយការរក្សាការពារកាត់ចំពោះអ្នកជំងឺដែលមានជំងឺមហារីកសុដន់ lobular?
3. តើអ្នកណែនាំឱ្យរក្សាកាត់ដុំសាច់ ឬការរក្សាកាត់សុដន់ឱ្យខ្ញុំទេ? តើហានិភ័យ និងអត្ថប្រយោជន៍នីមួយៗមានអ្វីខ្លះ?
4. ប្រសិនបើដុំសាច់ធំ តើអ្នកណែនាំឱ្យប្រុងប្រយ័ត្នដោយការព្យាបាលដោយប្រើគីមី ឬការព្យាបាលដោយអម្រូនជាមុនសិន ដើម្បីធ្វើឱ្យវាកាន់តែងាយស្រួលក្នុងការសម្អាតរឹមនោះ? តើវានឹងចំណាយពេលប្រហែលប៉ុន្មាន? តើមានហានិភ័យទាក់ទងនឹងការរង់ចាំការរក្សាកាត់ដែរឬទេ?
5. ប្រសិនបើអ្នកកំពុងណែនាំការរក្សាកាត់ដុំពក តើអ្នកគិតថាអ្នកអាចសម្រេចបានរឹមច្បាស់លាស់ក្នុងករណីរបស់ខ្ញុំទេ? ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចទទួលបានរឹមច្បាស់លាស់លើកដំបូង តើអ្នកនឹងណែនាំអោយរក្សាកាត់ដុំពកទីពីរទេ? នៅក្រោមកាលៈទេសៈណាខ្លះដែលអ្នកណែនាំអោយខ្ញុំធ្វើការរក្សាកាត់ដុំសាច់ចេញ?
6. ប្រសិនបើខ្ញុំរក្សាកាត់ដុំពក តើខ្ញុំត្រូវការវិទ្យុសកម្មទេ? តើខ្ញុំអាចជៀសវាងវិទ្យុសកម្មដោយការរក្សាកាត់សុដន់បានទេ?
7. តើអ្នកប្រើបច្ចេកទេសអ្វីដើម្បីកំណត់ទីតាំងដុំសាច់ និងកូនកណ្តុរមុនពេលរក្សាកាត់?
8. តើអ្នកនឹងកំណត់ថាតើរឹមច្បាស់លាស់ដោយរបៀបណា?
9. តើអ្នកប្រើបច្ចេកទេសអ្វីខ្លះដើម្បីទទួលបានរឹមច្បាស់លាស់? តើមន្ទីរពេទ្យដែលខ្ញុំនឹងនៅមានសមត្ថភាពធ្វើតេស្ត ក្នុងបន្ទប់រក្សាកាត់ទេ ប្រសិនបើគ្រូពេទ្យរក្សាកាត់របស់ខ្ញុំមិនទទួលបានរឹមស្អាត ហើយអនុញ្ញាតឱ្យគាត់ធ្វើការរក្សាកាត់ បន្ថែមម្តងទៀត?
10. តើអ្នកស្គាល់បច្ចេកទេសរក្សាកាត់មហារីក Oncoplastic ទេ? តើការរក្សាកាត់មហារីកដុំពក Oncoplastic lumpectomy ជាជម្រើសសម្រាប់ខ្ញុំទេ? ការរក្សាកាត់មហារីក Oncoplasty អាចមានប្រយោជន៍នៅក្នុង ILC ពីព្រោះអ្នកអាចដកជាលិកាបន្ថែមទៀត ដើម្បីទទួលបានរឹមច្បាស់លាស់ ក្នុងពេលតែមួយ រៀបចំជាលិកាឡើងវិញនៅក្នុងសុដន់មួយ ឬទាំងពីរសម្រាប់លទ្ធផលកែសម្រួលកាន់តែប្រសើរ។ តើនេះជាអ្វីដែលអាចឱ្យខ្ញុំសមជាបេក្ខជនដែរឬទេ?
11. ប្រសិនបើអ្នក/គ្រូពេទ្យរក្សាកាត់របស់ខ្ញុំប្រើបច្ចេកទេសរក្សាកាត់មហារីកដុំពក Oncoplastic Lumpectomy តើខ្ញុំត្រូវការគ្រូពេទ្យរក្សាកាត់កែសម្រួលទេ? បើដូច្នោះ តើនេះនឹងធ្វើយ៉ាងណា? តើខ្ញុំនឹងជ្រើសរើសគ្រូពេទ្យរក្សាកាត់កែសម្រួលទេ?
12. តើអ្នកនឹងធ្វើកោសល្យវិច័យថ្នាំ Sentinel ដើម្បីកំណត់អត្តសញ្ញាណការពាក់ព័ន្ធនៃកូនកណ្តុរទេ? តើអ្នកនឹងប្រាប់ថាតើកូនកណ្តុរប៉ុន្មានជាប់ពាក់ព័ន្ធ? តើអ្នកត្រូវការយកច្រើនជាងកូនកណ្តុរ Sentinel ក្នុងករណីរបស់ខ្ញុំទេ? តើមានកាលៈទេសៈដែលធានាការដកកូនកណ្តុរទាំងអស់នៅក្រោមដៃរបស់ខ្ញុំទេ? ("ការកាត់ កូនកណ្តុរនៅត្រង់មាត់")
13. តើអ្នកប្រើបច្ចេកទេសអ្វីដើម្បីរកឃើញកូនកណ្តុរមហារីក?
14. តើអ្នកណែនាំឱ្យប្រើការស្តីក្រោយការរក្សាកាត់ដុំសាច់ដើម្បីថែរក្សាជំងឺដែលនៅសេសសល់ទេ?
15. បើអ្នកណែនាំឱ្យរក្សាកាត់ដុំសាច់ តើអ្នកអាចពន្យល់ពីមូលហេតុបានទេ? តើវានឹងធ្វើអោយការរស់រានរបស់ខ្ញុំប្រសើរឡើងទេ?
16. ខ្ញុំត្រូវបានគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យថាមាន ILC នៅក្នុងសុដន់តែមួយ។ ខ្ញុំនឹងថាការថែរក្សាពេលខ្លះនីករត្តមានរបស់ ILC នៅក្នុងសុដន់ម្ខាងទៀត។ តើអ្នកណែនាំឱ្យរក្សាកាត់សុដន់ទ្វេភាគីចេញទេ? ហេតុអ្វីត្រូវធ្វើ ហើយហេតុអ្វីមិនត្រូវធ្វើ? តើ ការដកសុដន់ម្ខាងទៀតចេញនឹងបន្ថយការកើតមហារីកសុដន់រាងមូលវិញទេ? តើខ្ញុំអាចជ្រើសរើសការរក្សាកាត់សុដន់ ទ្វេភាគីបានទេ បើទោះជាអ្នកមិនណែនាំវាក៏ដោយ?
17. តើហានិភ័យនៃការវិវត្តទៅជាជំងឺមហារីកនៅក្នុងសុដន់ផ្ទុយរបស់ខ្ញុំដោយសារតែការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ ILC របស់ខ្ញុំ ប្រសិនបើវាមិនត្រូវបានដកចេញ?
18. តើអ្នកអាចធ្វើការរក្សាកាត់ក្បាលសុដន់បានទេ? តើមានហានិភ័យនៃជំងឺមហារីក lobular ដែលក្បាលសុដន់អាចពាក់ព័ន្ធនឹងជំងឺមហារីកដែរឬទេ? តើខ្ញុំនឹងមានអារម្មណ៍អ្វីមួយនៅសុដន់ ឬក្បាលសុដន់របស់ ខ្ញុំបន្ទាប់ពីការរក្សាកាត់ស្បែក/ក្បាលសុដន់ទេ?
19. តើខ្ញុំមានជម្រើសអ្វីខ្លះ បើខ្ញុំជ្រើសរើសយកការបង្កើតសុដន់ឡើងវិញ? តើអ្នកសម្របសម្រួលការរក្សាកាត់ជាមួយគ្រូពេទ្យរក្សាកាត់កែសម្រួលទេ? តើអ្នកណែនាំឱ្យមានការបង្កើតឡើងវិញរាង ពងក្រពើ ការផ្សារ ឬការបង្កើតឡើងវិញក្នុងការរក្សាកាត់ទេ? ឬការរក្សាកាត់ផ្នែកធ្លាក់យារ? តើអ្នកអាចពន្យល់ពី គុណសម្បត្តិ និងគុណវិបត្តិនៃហេតុផលនីមួយៗនៃការណែនាំរបស់អ្នកបានទេ?

20. តើអ្វីជាភាពខុសគ្នានៃពេលវេលានៃការស្តារស្បូនឡើងវិញសម្រាប់ការកាត់ស្បូនដោយមាន និងគ្មានការស្ថាបនាឡើងវិញ? តើខ្ញុំត្រូវការវះកាត់ប៉ុន្មានដង បើខ្ញុំជ្រើសរើសការផ្សារ? ចុះប្រសិនបើខ្ញុំជ្រើសរើសការវះកាត់ផ្លាស់ប្តូរកោសិកា? ចុះប្រសិនបើខ្ញុំមិនជ្រើសរើសយកអ្វី?
21. តើអ្នកអាចបង្ហាញខ្លួនរូបថតនៃដើមទ្រូងរបស់ខ្ញុំមើលទៅដូចអ្វី ប្រសិនបើខ្ញុំសម្រេចចិត្តលើការធ្វើវាឡើងវិញ?
22. ប្រសិនបើខ្ញុំមានដុំសាច់ច្រើនក្នុងសុដន់តែមួយ ឬក្នុងសុដន់ទាំងពីរ តើអ្នកនឹងណែនាំការវះកាត់អ្វី?
23. ប្រសិនបើខ្ញុំមាន LCIS (កោសិកាប្លែកក្នុងសុដន់) ឬ DCIS (កោសិកាប្លែកក្នុងប្រព័ន្ធទឹកដោះសុដន់) តើអ្នកនឹងណែនាំការវះកាត់ទេ?
24. តើមានការសាកល្បងព្យាបាលវះកាត់ណាមួយដែលខ្ញុំអាចជាបេក្ខជនសម្រាប់? តើពួកគេណាមួយជាក់លាក់សម្រាប់ជំងឺមហារីកសុដន់ lobular?

សំណួរអំពីការថែទាំ តាមដាន និងផលប៉ះពាល់នៃការវះកាត់

1. បើខ្ញុំវះកាត់ដោះ តើខ្ញុំត្រូវដាក់ទុយយោរដែរឬទេ? រយៈពេលប៉ុន្មាន?
2. តើការវះកាត់នឹងជាអ្នកជំងឺក្រៅឬអ្នកជំងឺក្នុងនោះទេ?
3. តើរយៈពេលប៉ុន្មានដែលខ្ញុំជាសះស្បើយពីការវះកាត់សុដន់? ពីដុំពក?
4. តើអ្នកនឹងចេញវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់ទេ?
5. តើអ្នកណានឹងតាមដានខ្ញុំអំពីការជាសះស្បើយរបស់ខ្ញុំ?
6. តើខ្ញុំមានហានិភ័យ នៃការទទួលបាន ជំងឺទឹកនោមផ្អែម ឬការជាប់គាំងក្រោយការវះកាត់ដែរឬទេ?
7. តើខ្ញុំនឹងសម្គាល់ដោយរបៀបណាប្រសិនបើខ្ញុំមានជំងឺ lymphedema ឬការមានខ្សែ? តើមានការប្រុងប្រយ័ត្នណាមួយ ដែលខ្ញុំអាចធ្វើបាន?
8. តើខ្ញុំអាចធ្វើអ្វីបានដើម្បីធានាថាខ្ញុំទទួលបានចលនាពេញលេញនៃដៃរបស់ខ្ញុំបន្ទាប់ពីការវះកាត់? តើអ្នកណាណែនាំការព្យាបាលដោយចលនាសុដន់ ឬការម៉ាស្សា lymphedema ដែរឬទេ? តើការណែនាំនេះខុសគ្នាអាស្រ័យលើប្រភេទនៃការវះកាត់ដែលខ្ញុំមានដែរឬទេ? តើអ្នកអាចណែនាំខ្ញុំសម្រាប់ការថែទាំនេះបានទេ?
9. តើអ្នកណាណែនាំវិទ្យុសកម្មនិងនៅពេលណា?
10. តើខ្ញុំមានសុដន់ក្រាស់ទេ? តើអ្នកនឹងពិចារណាចំណុចនេះដែរឬទេ ពេលអ្នកបញ្ជាទិញការស្តារពេលវេលាអនាគត? តើមានការណែនាំសម្រាប់ការធ្វើតេស្តរូបភាព ឬការកំណត់ពេលវេលាសម្រាប់ការតាមដាន ប្រសិនបើខ្ញុំមានសុដន់ក្រាស់ដែរឬទេ?

សំណួរសម្រាប់អ្នកជំនាញខាងវិទ្យុសកម្មរបស់អ្នក

1. ប្រសិនបើការណែនាំរបស់អ្នកគឺការព្យាបាលដោយការស្តី តើអ្នកកំពុងណែនាំប្រភេទវិទ្យុសកម្មអ្វី? ផ្ទឹមខាងក្រៅ - សុដន់ទាំងមូលឬវិទ្យុសកម្មដោយផ្នែក? វិទ្យុសកម្ម hypofractionated? តើអ្នកអាចពន្យល់ពីភាពខុសគ្នានេះបានទេ ហើយហេតុអ្វីបានជាអ្នកណែនាំអ្វីដែលអ្នកធ្វើ?
2. តើអ្នកអាចពន្យល់ពីរបៀបដែលវិទ្យុសកម្មកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការកើតឡើងវិញបានទេ?
3. តើខ្ញុំត្រូវការវិទ្យុសកម្មទៅកូនកណ្តុរ axillary ទេ? ហេតុអ្វីត្រូវធ្វើ ហើយហេតុអ្វីមិនត្រូវធ្វើ? តើវិទ្យុសកម្មទៅតំបន់នេះ នឹងធ្វើឲ្យការរស់រានមានជីវិតរបស់ខ្ញុំប្រសើរឡើងឬក៏កាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការកើតឡើងវិញក្នុងតំបន់? តើ វិទ្យុសកម្មនឹងមានឥទ្ធិពលអ្វីទៅលើហានិភ័យនៃការកើតជំងឺ lymphedema របស់ខ្ញុំ?
4. តើខ្ញុំអាចត្រូវការវិទ្យុសកម្មទៅតំបន់ជញ្ជាំងទ្រូងក្នុងកាលៈទេសៈណាខ្លះ (ថ្នាំដាង supraclavicular ឬ infraclavicular)?
5. ប្រសិនបើខ្ញុំត្រូវការ តើមានប្រភេទ និងចំនួននៃការព្យាបាលជាក់លាក់ដែរឬទេ?
6. តើខ្ញុំនឹងត្រូវការកម្រិតថ្នាំ "បង្កើន" នៃការព្យាបាលដោយវិទ្យុសកម្មរបស់ខ្ញុំទេ តើអ្នកអាចពន្យល់បានទេថា តើវាជា អ្វី តើខ្ញុំនឹងទទួលវានៅពេលណា និងហេតុអ្វីបានជាខ្ញុំត្រូវការវា?
7. តើហានិភ័យ និងផលប៉ះពាល់អ្វីខ្លះនៃវិទ្យុសកម្ម? តើត្រូវធ្វើអ្វីដើម្បីកាត់បន្ថយផលប៉ះពាល់ទាំងនេះ?
8. តើមានបច្ចេកទេសអ្វីខ្លះដែលត្រូវបានប្រើដើម្បីការពារបេះដូងរបស់ខ្ញុំ ប្រសិនបើមហារីកនៅសុដន់ខាងឆ្វេង?
9. តើអ្វីជាលំដាប់ដំបូងបំផុតសម្រាប់ការថែទាំការស្តីជាមួយការផ្សារ? តើមានហានិភ័យក្នុងការថែទាំការស្តីបន្ទាប់ពីការផ្សារ ទេ? តើខ្ញុំអាចបញ្ជាក់ការស្តីជាមួយឧបករណ៍ពង្រីកហើយបន្ទាប់មកដាក់បញ្ចូលបានទេ?

សំណួរសម្រាប់គ្រូពេទ្យឯកទេសជំងឺរបស់អ្នកប្រសិនបើអ្នកមានការកើតឡើងវិញក្នុងតំបន់ (សុដន់ ឬកូនកណ្តុរ)

1. តើអ្នកនឹងបញ្ជាទិញរូបភាពប្រភេទណាប្រសិនបើខ្ញុំមានសញ្ញាឬរោគសញ្ញា នៃការកើតឡើងវិញក្នុងតំបន់ទាំងនេះ?
2. ប្រសិនបើការធ្វើកោសល្យវិថីបញ្ជាក់ថាមានការកើតឡើងវិញនៅក្នុងសុដន់របស់ខ្ញុំ តើអ្នកណែនាំអោយធ្វើការវះកាត់មួយផ្សេងទៀតទេ? ប្រភេទអ្វីដែរ?
3. ប្រសិនបើខ្ញុំជ្រើសរើសការវះកាត់ដុំសាច់ តើខ្ញុំនឹងអាចថតកាំរស្មីបានដែរឬទេ ប្រសិនបើខ្ញុំធ្លាប់មានវានៅសុដន់ ដូចគ្នាពីមុន?
4. ប្រសិនបើការកើតឡើងវិញគឺនៅក្នុង កូនកណ្តុរ របស់ខ្ញុំ តើអ្នកនឹងណែនាំការវះកាត់ទេ?
5. តើវាអាចធ្វើទៅបានដើម្បីព្យាបាលកូនកណ្តុរដោយវិទ្យុសកម្ម តែប៉ុណ្ណោះទេ?

សំណួរអំពីការថែទាំ និងការរស់រានមានជីវិត

1. តើអ្នកមានសេវាកម្មរួមបញ្ចូលគ្នាទេ? បើមិនអាចណែនាំណាមួយនៅក្នុងតំបន់របស់ខ្ញុំ?
2. តើអ្នកមានគ្រូពេទ្យគិលានុបដ្ឋាយិកា ឬក្រុមគ្រប់គ្រងការឈឺចាប់ ដើម្បីជួយដោះស្រាយរោគសញ្ញា ឬផលប៉ះពាល់របស់ខ្ញុំទេ?
3. តើអ្នកមានថ្នាក់ហាត់យូហ្កា ហាត់ប្រាណ ឬសមាធិទេ?
4. តើអ្នកផ្តល់ជំនួយផ្នែកចិត្តសាស្ត្រ ឬក្រុមគាំទ្រណាមួយសម្រាប់ខ្ញុំ ឬសមាជិកគ្រួសាររបស់ខ្ញុំនៅក្នុងគ្លីនិករបស់អ្នក ឬដែលអ្នកអាចណែនាំនៅក្នុងតំបន់របស់ខ្ញុំបានទេ?
5. តើអ្នកមានកម្មវិធីរស់រានមានជីវិត ផែនការហិរញ្ញវត្ថុ ឬកម្មវិធីអប់រំផ្សេងទៀតទេ?
6. តើព័ត៌មានទាក់ទងនឹងការព្យាបាល និងការតាមដានរបស់ខ្ញុំត្រូវបានទាក់ទងជាមួយ PCP របស់ខ្ញុំ (គ្រូពេទ្យថែទាំបឋម) គ្រូពេទ្យទូទៅ ឬគ្រូពេទ្យគ្រួសារយ៉ាងដូចម្តេច?
7. ប្រសិនបើខ្ញុំមានកង្វល់ដែលអាចទាក់ទងនឹងជំងឺមហារីកសុដន់ ឬការព្យាបាល តើខ្ញុំត្រូវទាក់ទងអ្នកណាមុនគេ? គ្រូពេទ្យថែទាំបឋមរបស់ខ្ញុំ ឬគ្រូពេទ្យជំនាញខាងជំងឺមហារីករបស់ខ្ញុំ?

សំណួរអំពីការសាកល្បងព្យាបាល

1. តើអ្នកមានអ្នកសម្របសម្រួលការសាកល្បងព្យាបាលនៅក្នុងស្ថាប័នរបស់អ្នកដែលអាចជួយកំណត់អត្តសញ្ញាណការសាកល្បងដែលមានសក្តានុពលសម្រាប់ខ្ញុំដែរឬទេ?
2. តើពេលណាជាពេលវេលាដ៏ល្អបំផុតសម្រាប់ខ្ញុំដើម្បីពិចារណាលើការសាកល្បងព្យាបាល? តើអ្វីទៅជាអត្ថប្រយោជន៍ ឬគុណវិបត្តិនៃការចុះឈ្មោះក្នុងការសាកល្បងព្យាបាលនៅពេលនេះ?
3. តើការសាកល្បងព្យាបាលអ្វីខ្លះនៅក្នុងស្ថាប័នរបស់អ្នក ឬនៅក្នុងស្ថាប័នដែលនៅក្បែរនោះមានសម្រាប់ខ្ញុំនៅពេលនេះ?
4. តើមានជម្រើសអ្វីខ្លះសម្រាប់ការសាកល្បងព្យាបាល ប្រសិនបើខ្ញុំសុខចិត្តធ្វើដំណើរ?
5. តើមានការសាកល្បងព្យាបាលណាមួយដែលអាចរកបានសម្រាប់ការផ្លាស់ប្តូរជាក់លាក់របស់ខ្ញុំ បើទោះបីជាវាមិនមែនជាការសាកល្បងជាក់លាក់នៃជំងឺមហារីកសុដន់ទេ?
6. តើមានការសាកល្បងជាក់លាក់ណាមួយសម្រាប់ខ្ញុំទេ?

ផ្នែកទី 2: សំណួរប្រសិនបើអ្នកត្រូវបានគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យថាមានជំងឺមហារីកសុដន់ METASTATIC LOBULAR (ទាំងកើតឡើងវិញ ឬត្រូវបានកំណត់នៅពេលធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យដំបូង - "de-novo metastatic")

ការស្គាល់អ្នកសរិវិទ្យា និងមន្ទីរពេទ្យរបស់ខ្ញុំ

1. តើអ្នកជាអ្នកឯកទេសមហារីកសុដន់មែនទេ?
2. តើអ្នកព្យាបាលជំងឺមហារីកសុដន់មេតាស្តិកប៉ុន្មាននាក់?
3. តើពួកគេប៉ុន្មាននាក់មានជំងឺមហារីកសុដន់ lobular?
4. តើអ្នកណាទៀតនៅក្នុងក្រុមថែទាំរបស់ខ្ញុំ?
5. តើអ្នកនឹងព្យាបាលខ្ញុំខុសពីការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យមហារីកសុដន់របស់ខ្ញុំដែរឬទេ?
6. តើអ្នកនឹងធ្វើតាមការឆ្លើយតបរបស់ខ្ញុំចំពោះការព្យាបាលយ៉ាងដូចម្តេច?
7. តើអ្នកសុខស្រួលជាមួយខ្ញុំក្នុងការស្វែងរកមតិទីពីរប្រសិនបើខ្ញុំជ្រើសរើសធ្វើដូច្នោះ?
8. តើខ្ញុំត្រូវមកគ្លីនិកញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា?
9. តើអ្នកសុំនឹងការស្រាវជ្រាវដែលកំពុងបន្តនៅក្នុងជំងឺមហារីកសុដន់ lobular metastatic? តើអ្នកបើកទទួលការសិក្សាថ្មី ឬការស្រាវជ្រាវដែលខ្ញុំអាចនឹងជួបឬទេ?
10. តើអ្នកមានកម្មវិធី ឬក្រុមពិសេសណាមួយសម្រាប់អ្នកជំងឺមេតាស្តិកទេ?

សំណួរសម្រាប់ អ្នកឯកទេសខាងរោគវិទ្យារបស់អ្នក

1. តើមហារីករាលដាលដល់ណា?
2. តើការស្តែនប្រភេទណាដែលមើលឃើញការរីករាលដាលនៃជំងឺមហារីករបស់ខ្ញុំ? តើរូបភាពមានភាពស្រដៀងគ្នាក្នុងការរកឃើញ មហារីកសុដន់ lobular នៅគ្រប់ទីកន្លែងទាំងអស់ ដែលមហារីកអាចរាលដាលបានរាលដាលទេ? តើមានការធ្វើតេស្តរូបភាពបន្ថែមទៀតដែលអាចធ្វើបានដើម្បីបញ្ជាក់ពីទំហំនៃមហារីកដែរឬទេ?
3. តើខ្ញុំត្រូវការការធ្វើកោសល្យវិច័យដែរឬទេ? តើតំបន់អ្វីខ្លះ? តើហានិភ័យ និងផលប៉ះពាល់អ្វីខ្លះពាក់ព័ន្ធ? ប្រសិនបើវាជាតំបន់ដែលមិនងាយធ្វើកោសល្យវិច័យ តើវិធីសាស្ត្រ ឬការធ្វើតេស្តផ្សេងទៀតដែលអ្នកអាចបញ្ជាក់បាន?
4. ប្រសិនបើមហារីកនៅក្នុងសុដន់របស់ខ្ញុំ - តើមានហេតុផលសម្រាប់ការរកកាត់សុដន់នាពេលអនាគតទេ?
5. ប្រសិនបើខ្ញុំត្រូវបានគេចាត់ទុកជា អូលីហ្គូមេតាស្តិក (មានន័យថា ខ្ញុំមានដុំសាច់ថ្មីពីរបីដុំនៅក្នុងផ្នែកមួយ ឬពីរផ្សេងទៀតនៃរាងកាយរបស់ខ្ញុំ) តើខ្ញុំនឹងក្លាយជាបេក្ខជនសម្រាប់ការព្យាបាលជាមួយនឹង "ចេតនាព្យាបាល" ដែរឬទេ? តើការព្យាបាលអ្វីខ្លះអាចរួមបញ្ចូល: ការព្យាបាលដោយប្រើគីមី វិទ្យុសកម្ម និង/ឬ ការព្យាបាលជាប្រព័ន្ធ? តើការបញ្ជាទិញនឹងទៅយ៉ាងណា?

សំណួរអំពីរបាយការណ៍រោគវិទ្យារបស់ខ្ញុំ (សូមមើលផ្នែកទី 1 សម្រាប់សំណួររោគវិទ្យាទូទៅ)

1. បើកើតឡើងវិញ តើប្រភេទរងបានផ្លាស់ប្តូរពីមហារីកដើម? តើមានភាពខុសគ្នាអ្វីខ្លះ?
2. តើមហារីកសាហារប៉ុណ្ណា? តើនេះនឹងប៉ះពាល់ដល់ការព្យាករណ៍របស់ខ្ញុំយ៉ាងដូចម្តេច?
3. តើដុំសាច់ HER2 ទាបទេ?
4. តើអ្នកអាចពន្យល់របាយការណ៍ទាំងមូលបានទេ ហើយតើការវាស់វែង/ភាគរយផ្សេងៗនឹងមានន័យយ៉ាងណាសម្រាប់ការព្យាបាលរបស់ខ្ញុំ?

សំណួរអំពីការថតរូប

1. តើរូបភាពប្រភេទណាដែលល្អជាងសម្រាប់តំបន់នៃការរីករាលដាល? ការស្កេន CT Scan, PET scan, Bone Scan? ឬទាំងបី? តើខ្ញុំនឹងត្រូវការពួកវាញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា?
2. តើការស្កេន ឬការធ្វើតេស្តមួយណាអាចមើលឃើញកន្លែងខុសប្រក្រតីនៃមហារីកសុដន់ដូចជានៅក្នុងពោះ, GI (Gastrointestinal) tract ឬ Brain?
3. តើខ្ញុំគួរទទួល MRI ខួរក្បាលទេ?
4. តើការស្កេន FES/PET ជាអ្វី? តើវាជាប្រភេទរូបភាពដែលនឹងជួយក្នុងការត្រួតពិនិត្យការរំលាយអាហាររបស់ខ្ញុំដែរឬទេ?
5. តើខ្ញុំអាចរំពឹងអ្វីខ្លះទៀតពីលទ្ធផលស្កេន ហើយព័ត៌មាននេះអាចប៉ះពាល់ដល់ផែនការព្យាបាលរបស់ខ្ញុំយ៉ាងដូចម្តេច?
6. តើវាអាចទៅរួចទេសម្រាប់អ្នកដើម្បីជូនដំណឹងដល់គ្រូពេទ្យជំនាញខាងវិទ្យាសកម្មអំពីការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ lobular របស់ខ្ញុំ ដូច្នោះគាត់កំពុងស្វែងរកសញ្ញាវិទ្យាសកម្មនៃការរីករាលដាលពិជ័យមហារីក lobular របស់ខ្ញុំ?

សំណួរអំពីការធ្វើតេស្តបន្ថែម

1. តើមានការធ្វើតេស្តដែលអ្នកនឹងបញ្ហាលើគំរូដុំសាច់មេតាស្តិកដែលនឹងផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវព័ត៌មានដែលនឹងជួយអ្នកក្នុងការកំណត់ការព្យាបាលដែលអ្នកណែនាំសម្រាប់ខ្ញុំទេ? ហេតុអ្វីបានជាការធ្វើតេស្តទាំងនេះមានប្រយោជន៍បំផុត? តើខ្ញុំត្រូវចំណាយប៉ុន្មានដែរ?
2. តើអ្នកណែនាំឱ្យខ្ញុំមានការប្រឹក្សាអំពីហ្សែនទេ? បើដូច្នោះ តើខ្ញុំនឹងធ្វើវានៅទីណា?
3. តើមានការធ្វើតេស្តផ្សេងទៀត (ដូចជាការធ្វើតេស្តឈាម ឬការធ្វើកោសល្យវិថីបន្ថែម) ដែលអ្នកនឹងប្រើដើម្បីតាមដានជំងឺមហារីករបស់ខ្ញុំទេ? តើមួយណា ញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា ហើយអ្នកនឹងស្វែងរកអ្វី?

សំណួរអំពីការព្យាបាលរបស់ខ្ញុំ

1. ប្រសិនបើមហារីកគឺប្រភេទ ER+ តើអ្នកនឹងណែនាំការព្យាបាលអ្វី? ប្រសិនបើពីមុនខ្ញុំប្រើថ្នាំ Tamoxifen ឬ Aromatase inhibitor តើអ្នកនឹងដាក់ខ្ញុំមួយណាឱ្យនេះ?
2. តើអ្នកកំណែនាំឱ្យបន្ថែម CDK 4/6 inhibitor (ការព្យាបាលគោលដៅ) ទៅក្នុងរបបអ័រម៉ូនដែរឬទេ? តើថ្នាំទប់ស្កាត់ CDK 4/6 ធ្វើអោយប្រសើរឡើងនូវការឆ្លើយតបទៅនឹងការព្យាបាលដោយអ័រម៉ូនដែរឬទេ?
3. តើថ្នាំទប់ស្កាត់ CDK 4/6 មួយណាដែលអ្នកកំពុងណែនាំ ហើយហេតុអ្វី?
4. ប្រសិនបើប្រភេទរងបានផ្លាស់ប្តូរ ឬខ្ញុំមានការផ្លាស់ប្តូរដែលអាចកំណត់បាន តើអ្នកនឹងណែនាំការព្យាបាលបែបណា?
5. ប្រសិនបើអ្នកកំពុងណែនាំការព្យាបាលដោយប្រើគីមី - តើមួយណាហើយហេតុអ្វី?
6. តើការព្យាបាលដែលអ្នកកំពុងណែនាំមានផលប៉ះពាល់អ្វីខ្លះ? តើអ្នកអាចធ្វើអ្វីបានសម្រាប់នីត្រុងហ្វូស (ចំនួនកោសិកាឈាមសទាប) បញ្ហា GI ដំបៅមាត់។
7. តើអ្នកសុខចិត្តបញ្ជាក់កម្រិតថ្នាំទេ ប្រសិនបើផលប៉ះពាល់មិនអាចអត់ឱនបាន? តើខ្ញុំត្រូវចាប់ផ្តើមនៅកម្រិតដែលណែនាំខ្ពស់បំផុត ឬអាចចាប់ផ្តើមនៅកម្រិតថ្នាំដែលមានប្រសិទ្ធភាពទាបបំផុត?
8. តើខ្ញុំនឹងត្រូវត្រួតពិនិត្យញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា?

សំណួរសម្រាប់គ្រូពេទ្យរក្សារបស់អ្នក (ប្រសិនបើអ្នកកំពុងពិចារណាលើការរក្សារក្សាសុដន់ សូមមើលផ្នែករក្សារក្សាខាងលើ)

1. តើមានគុណសម្បត្តិ និងគុណវិបត្តិអ្វីខ្លះនៃការរក្សារក្សាសុដន់ ដោយសារខ្ញុំមានជំងឺមហារីកមេតាស្តិករួចទៅហើយ?
2. ប្រសិនបើខ្ញុំជ្រើសរើសធ្វើការរក្សារក្សា តើការរក្សារក្សាប្រភេទណាដែលអ្នកណែនាំដោយផ្អែកលើការវិនិច្ឆ័យរោគមេតាទិករបស់ខ្ញុំ និងប្រវត្តិរក្សារក្សាពីមុន?
3. តើហានិភ័យ និង/ឬអត្ថប្រយោជន៍អ្វីខ្លះក្នុងការធ្វើការរក្សារក្សាតមកមេតាប្លូលីសដោយផ្អែកលើការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរបស់ខ្ញុំ និងតំបន់នៃការរំលាយអាហារ?
4. ប្រសិនបើខ្ញុំបានរក្សារក្សាដុំសាច់រួចហើយ តើខ្ញុំអាចរក្សារក្សាសុដន់ដូចគ្នាបានទេ?
5. តើមានអត្ថប្រយោជន៍រវាងមានជីវិតក្នុងការរក្សារក្សាករណីរបស់ខ្ញុំដែរឬទេ?

សំណួរសម្រាប់គ្រូពេទ្យឯកទេសខាងរោគវិទ្យារបស់អ្នក ប្រសិនបើមានការវិវត្តនៃជំងឺមហារីកសុដន់មេតាស្តិក

1. តើអ្នកនឹងបញ្ជាឱ្យធ្វើតេស្តហ្វែនដើម្បីកំណត់ថាតើដុំសាច់មានការផ្លាស់ប្តូរជាក់លាក់ដែលអាចត្រូវបានកំណត់គោលដៅដែរឬទេ? តើមានការផ្លាស់ប្តូរ PIK3CA ដែរឬទេ? តើបន្ទុកបំបែបរូលនៃដុំសាច់មានកម្រិតខ្ពស់ទេ?
2. តើប្រភេទរងនៅតែដដែល? បើមិនដូច្នោះទេ តើអ្នកនឹងណែនាំការព្យាបាលបែបណា?
3. តើមានការព្យាបាលគោលដៅសម្រាប់ប្រភេទរងរបស់ខ្ញុំទេ?
4. តើ ថ្នាំអ្វី ហើយតើអ្នកនឹងណែនាំខ្ញុំឱ្យលេបវាក្នុងលំដាប់ណា ប្រសិនបើជំងឺមហារីករបស់ខ្ញុំរីកចម្រើន?
5. តើខ្ញុំត្រូវការការព្យាបាលដោយប្រើគីមីទេ? តើមួយណា ហើយហេតុអ្វី?
តើមានវិធីព្យាបាលតាមមាត់ដែលខ្ញុំអាចធ្វើមុនពេលដែលខ្ញុំត្រូវការការព្យាបាលដោយប្រើគីមី IV ដែរឬទេ?
6. តើអ្នកនឹងធ្វើតេស្តរកដុំសាច់មែនទេ? បើអញ្ចឹងតើមួយណា?
7. តើមានការសាកល្បងព្យាបាលសម្រាប់ប្រភេទដុំសាច់របស់ខ្ញុំទេ?

សំណួរអំពីការថែទាំ និងការរស់រានមានជីវិត

1. តើអ្នកមានសេវាថែទាំព្យាបាលដោយជំនួយ (ជំនួយថែទាំ) ទេ? សេវារួមបញ្ចូលណាមួយ? បើមិនអាចណែនាំណាមួយនៅក្នុងតំបន់របស់ខ្ញុំ?
2. តើអ្នកមានគ្រូពេទ្យគិលានុបដ្ឋាយិកា ឬក្រុមគ្រប់គ្រងការឈឺចាប់ ដើម្បីជួយដោះស្រាយរោគសញ្ញា ឬផលប៉ះពាល់របស់ខ្ញុំទេ?
3. តើអ្នកមានយូហ្គា លំហាត់ប្រាណ ថ្នាក់សមាជិក ក្រុមគាំទ្រ ឬជំនួយផ្លូវចិត្តសង្គមនៅក្នុងគ្លីនិករបស់អ្នកសម្រាប់ខ្ញុំ និង/ឬគ្រួសាររបស់ខ្ញុំ ឬដែលអ្នកអាចណែនាំនៅក្នុងតំបន់របស់ខ្ញុំបានទេ?
4. តើអ្នកមានកម្មវិធីរស់រានមានជីវិត ផែនការហិរញ្ញវត្ថុ មន្ទីរពេទ្យ និងកម្មវិធីអប់រំជីវិតទេ?

សំណួរអំពីការសាកល្បងព្យាបាល

1. តើអ្នកមានអ្នកសម្របសម្រួលការសាកល្បងព្យាបាលនៅក្នុងស្ថាប័នរបស់អ្នកដែលអាចជួយកំណត់អត្តសញ្ញាណការសាកល្បងដែលមានសក្តានុពលសម្រាប់ខ្ញុំដែរឬទេ?
2. តើពេលណាជាពេលវេលាដ៏ល្អបំផុតសម្រាប់ខ្ញុំដើម្បីពិចារណាការសាកល្បងព្យាបាល? តើអ្វីទៅជាអត្ថប្រយោជន៍ ឬគុណវិបត្តិនៃការចុះឈ្មោះក្នុងការសាកល្បងព្យាបាលនៅពេលនេះ?
3. តើការសាកល្បងព្យាបាលអ្វីខ្លះនៅក្នុងស្ថាប័នរបស់អ្នក ឬនៅក្នុងស្ថាប័នដែលនៅក្បែរនោះមានសម្រាប់ខ្ញុំនៅពេលនេះ?
4. តើមានជម្រើសអ្វីខ្លះសម្រាប់ការសាកល្បងព្យាបាល ប្រសិនបើខ្ញុំសុខចិត្តធ្វើដំណើរ?
5. តើមានការសាកល្បងព្យាបាលណាមួយដែលអាចរកបានសម្រាប់ការប្រែប្រួលជាក់លាក់ក្នុងមហារីករបស់ខ្ញុំ បើទោះបីវាមិនមែនជាការសាកល្បងជាក់លាក់នៃមហារីកសុដន់ឬទេ?
6. តើមានការសាកល្បងជាក់លាក់ណាមួយសម្រាប់ខ្ញុំទេ?

ផ្នែកទី 3: សំណួរជាក់លាក់ទាក់ទងនឹងគេហទំព័រមេតាស្តាស

សំណួរប្រសិនបើ Metastases មាននៅក្នុងឆ្អឹងរបស់អ្នក។

1. តើការរីករាលដាលនៃឆ្អឹងនៅឯណា? តើអ្នកនឹងពិនិត្យមើលការស្ដែនជាមួយខ្ញុំ ហើយបង្ហាញខ្ញុំពីកន្លែងដែលពួកគេនៅ?
2. តើរូបភាពមួយណាដែលល្អបំផុតដើម្បីតាមដានការរីករាលដាលនៃឆ្អឹងរបស់ខ្ញុំ?
3. តើខ្ញុំត្រូវស្ដែនញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា? តើខ្ញុំត្រូវព្រួយបារម្ភអំពីការប៉ះពាល់នឹងវិទ្យុសកម្មពីការស្ដែនរបស់ខ្ញុំទេ? តើខ្ញុំនឹងទទួលបានវិទ្យុសកម្មប៉ុន្មានពីការស្ដែននីមួយៗ ហើយតើហានិភ័យអ្វីពីកម្រិតនេះ?
4. តើមានអត្ថប្រយោជន៍ក្នុងការបញ្ជាទិញការធ្វើកោសល្យវិថីនៅក្នុងឆ្អឹងរបស់ខ្ញុំដែរឬទេ? តើគេហទំព័រនៅក្នុងកន្លែងដែលអាចចូលប្រើបានដោយសុវត្ថិភាពសម្រាប់ការធ្វើកោសល្យវិថី ហើយតើមានហានិភ័យអ្វីខ្លះ? តើមានជាលិកាគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីយកចេញសម្រាប់ ការធ្វើកោសល្យវិថីដោយជោគជ័យទេ?
5. តើអ្វីជាភាពខុសគ្នារវាងដំបៅ lytic និង sclerotic? តើពួកគេនឹងជាសះស្បើយទេ?
6. តើមានហានិភ័យនៃការបាក់ឆ្អឹងនៅក្នុងតំបន់ណាមួយទេ? តើខ្ញុំអាចធ្វើអ្វីបាន ដើម្បីការពារការបាក់ឆ្អឹង?
7. ប្រសិនបើខ្ញុំឈឺឆ្អឹង តើអ្នកនឹងណែនាំវិទ្យុសកម្មដើម្បីជួយទេ? តើវិធីសាស្ត្រអ្វីទៀតដែលអ្នកនឹងណែនាំ?
8. តើអ្នកនឹងណែនាំ bisphosphonates ដើម្បីការពារព្រឹត្តិការណ៍គ្រោះឆ្អឹងទេ? តើថ្នាំទាំងនេះមានអត្ថប្រយោជន៍ ឬគ្រោះថ្នាក់អ្វីខ្លះ? តើមានផលប៉ះពាល់អ្វីខ្លះ? តើហានិភ័យនៃ ONJ (osteonecrosis នៃថ្ពាម) ឬការបាក់ឆ្អឹងត្រួតត្រាដោយសារថ្នាំនេះគឺជាអ្វី? តើ "ថ្ងៃឈប់សម្រាកគ្រឿងញៀន" ឬអ្វីផ្សេងទៀតអាចបន្ថយហានិភ័យទាំងនេះ?
 1. តើវាត្រូវបានគ្រប់គ្រងដោយ infusions ឬបាក់? តើញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា និងរយៈពេលប៉ុន្មាន?
 2. តើខ្ញុំត្រូវធ្វើការងារមាត់ធ្មេញណាមួយដែលត្រូវបានបញ្ចប់មុនដៃ និងបញ្ចប់ការព្យាបាលមុនពេលធ្វើធ្មេញដែរឬទេ?

សំណួរសម្រាប់អ្នកជំនាញខាងវិទ្យុសកម្មទាក់ទងនឹងមេតាស្តាសនៅក្នុងឆ្អឹង

1. តើអ្នកនឹងណែនាំវិទ្យុសកម្មទេ? តើមានចេតនាអ្វី?
2. តើខ្ញុំត្រូវការវិទ្យុសកម្មរយៈពេលប៉ុន្មាន? តើមានផលប៉ះពាល់អ្វីខ្លះ? តើខ្ញុំអាចធ្វើដូចម្តេចដើម្បីកាត់បន្ថយផលប៉ះពាល់?
3. តើវិទ្យុសកម្មជួយឈឺឆ្អឹងដែរឬទេ?
4. តើឆ្អឹងអាចត្រូវបានបញ្ចេញការស្តីញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា? តើមានគ្រោះថ្នាក់ដល់ខ្លួនឆ្អឹងរបស់ខ្ញុំដែរឬទេ បើគេត្រូវវិទ្យុសកម្មច្រើនដង?
5. ប្រសិនបើមានការរីករាលដាលនៃលលាដ៍ក្បាល តើវានឹងធ្វើឱ្យខ្ញុំប្រឈមនឹងការរីករាលដាលនៃខ្លួនក្បាលដែរឬទេ? តើខ្ញុំត្រូវការវិទ្យុសកម្មដល់លលាដ៍ក្បាលរបស់ខ្ញុំទេ?

សំណួរប្រសិនបើមេតាស្តាសមាននៅក្នុងថ្លើម

1. តើខ្ញុំមានជំងឺមេតាស្តាសប៉ុន្មានក្នុងថ្លើម? តើអ្នកនឹងណែនាំការធ្វើកោសល្យវិថីថ្លើមរបស់ខ្ញុំទេ?
2. តើការធ្វើតេស្តឈាម ឬស្ដែនណាដែលល្អបំផុតសម្រាប់ជំងឺថ្លើមរបស់ខ្ញុំ?
3. តើមានកាលៈទេសៈដែលខ្ញុំត្រូវទៅជួបគ្រូពេទ្យឯកទេសថ្លើមដែរឬទេ?
4. តើការរីករាលដាលនៃថ្លើមប៉ះពាល់ដល់ជម្រើសនៃការព្យាបាលរបស់ខ្ញុំយ៉ាងដូចម្តេច?
5. តើវាប៉ះពាល់ដល់មុខងារថ្លើមរបស់ខ្ញុំប៉ុន្មាន? តើខ្ញុំអាចធ្វើអ្វីបាន ប្រសិនបើមុខងារថ្លើមរបស់ខ្ញុំត្រូវបានសម្របសម្រួល?
6. តើការរឹតបន្តឹងរបបអាហារ ឬការផ្លាស់ប្តូររបៀបរស់នៅបែបណាដែលខ្ញុំត្រូវធ្វើ ដើម្បីជួយដល់មុខងារថ្លើម?

សំណួរប្រសិនបើមេតាស្តាស៊ីសស្ថិតនៅក្នុងសួត

1. តើដុំមហារីកសួត ឬដុំពករបស់ខ្ញុំអាចធ្វើកោសល្យវិថីបានទេ? តើមានហានិភ័យអ្វីខ្លះ?
2. តើខ្ញុំត្រូវទៅជួបគ្រូពេទ្យសួតទេ?
3. តើរោគវិទ្យានិងប៉ះពាល់ដល់ជម្រើសនៃការព្យាបាលរបស់ខ្ញុំយ៉ាងដូចម្តេច?
4. តើវិធីសាស្ត្រ/បច្ចេកទេសដាក់លាក់ណាខ្លះដែលនឹងជួយដល់ជម្រើសនៃការរីករាលដាលនៃសួត?
5. តើមានសារធាតុរាវនៅក្នុងសួតរបស់ខ្ញុំទេ? តើវានឹងត្រូវបង្ហូរទេ? តើខ្ញុំគួរដាក់បំពង់បូមទេ? តើខ្ញុំនឹងត្រូវបានគេបញ្ជូនទៅកាន់គ្រូពេទ្យរះកាត់ដើមទ្រូងទេ?
6. តើអ្នកនឹងកំណត់ថាតើខ្ញុំត្រូវការដាក់អុកស៊ីហ្សែនដោយរបៀបណា?

សំណួរប្រសិនបើមេតាស្តាស៊ីសមាននៅក្នុងក្រពះពោះវៀន (បំពង់អាហារ ក្រពះ ពោះវៀនធំ ពោះវៀន រន្ធកូច) ឬផ្នែកពោះ (peritoneum, omentum, ប្លោកនោម, តម្រងនោម ឬអូរ៉ែ)

1. តើការស្តែន ឬនីតិវិធីមួយណាដែលបង្ហាញពីការឆ្លងរាលដាល?
2. តើរោគសញ្ញាអ្វីខ្លះនៃការរីករាលដាលទៅក្នុង GI ហើយតើពួកគេអាចត្រូវបានគេមើលឃើញនៅក្នុងការស្តែនដែរឬទេ?
3. ប្រសិនបើខ្ញុំមានរោគសញ្ញា ប៉ុន្តែមិនមានអ្វីឃើញនៅពេលស្តែន តើការធ្វើតេស្តបន្ថែមមួយណាអាចធ្វើបាន?
4. តើអ្នកនឹងធ្វើកោសល្យវិថីទេ? តើអ្នកអាចធ្វើកោសល្យវិថីលើគ្រប់តំបន់បានទេ?
5. តើខ្ញុំត្រូវទៅជួបគ្រូពេទ្យឯកទេសក្រពះពោះវៀនដើម្បីពិនិត្យពោះវៀនធំ ឬថតឆ្លុះ?
6. តើខ្ញុំត្រូវការ laparoscopy (ការរះកាត់) ក្នុងកាលៈទេសៈបែបណា? តើខ្ញុំត្រូវទៅជួបគ្រូពេទ្យឯកទេសខាងក្រពះពោះវៀនទេ?
7. តើអ្នកណែនាំវិធីព្យាបាលអ្វីប្រសិនបើខ្ញុំមានជាតិទឹកក្នុងពោះ?
8. តើលទ្ធផលរោគវិទ្យានិងជួយអ្នកកំណត់ជម្រើសនៃការព្យាបាលដ៏ល្អបំផុតរបស់ខ្ញុំទេ?
9. តើរបៀបផ្សេងទៀត របបអាហារ ឬការផ្លាស់ប្តូររបៀបរស់នៅអាចជួយខ្ញុំក្នុងបញ្ហានេះបានទេ?

សំណួរប្រសិនបើមេតាស្តាស៊ីសស្ថិតនៅក្នុងខួរក្បាល រោគសើស្បែក ឬគន្លង (តំបន់ភ្នែក)

1. តើការស្តែនមួយណាបង្ហាញថាមានមេតាស្តាស៊ីសនៅក្នុងខួរក្បាលរបស់ខ្ញុំ? តើខ្ញុំត្រូវការ MRI ទេ?
2. តើ MRI បង្ហាញអ្វីខ្លះ?
3. តើអ្នកណែនាំឱ្យគ្រូពេទ្យជំនាញខាងជំងឺមហារីកវិទ្យាសកម្ម និង/ឬអ្នកជំនាញខាងសរសៃប្រសាទដែលមានជំនាញខាងមហារីកខួរក្បាលដែរឬទេ?
4. តើមានការរីករាលដាលនៅក្នុងខួរក្បាលឬនៅក្នុង leptomeninges (ស្រទាប់ជាលិកា)?
5. តើខ្ញុំត្រូវការវិទ្យាសកម្មទេ? ហើយតើការស្តីប្រភេទណាដែលផ្តល់ឱ្យខ្ញុំនូវការគ្រប់គ្រងដ៏ល្អបំផុតនៃការរីករាលដាលនៃខួរក្បាលរបស់ខ្ញុំខណៈពេលដែលលក់បន្ថយផលប៉ះពាល់ដល់មុខងារខួរក្បាលរបស់ខ្ញុំ? តើមានផលប៉ះពាល់អ្វីខ្លះ?
6. ប្រសិនបើមហារីកស្ថិតនៅតំបន់ភ្នែករបស់ខ្ញុំ តើវិទ្យាសកម្មអាចជួយបានទេ? តើវិទ្យាសកម្មប្រភេទណាដែលត្រូវប្រើ? តើវិទ្យាសកម្មនៅតំបន់នេះនឹងមានឥទ្ធិពលអ្វីមកលើចក្ខុវិស័យរបស់ខ្ញុំ?
7. តើខ្ញុំនឹងត្រូវការព្យាបាលដោយគីមីដែរឬទេ បើខ្ញុំមិនទាន់បានព្យាបាលទេ? តើអ្នកនឹងផ្លាស់ប្តូរការព្យាបាលដោយគីមីឬទេប្រសិនបើខ្ញុំ?
8. តើមានវិធីព្យាបាលអ្វីខ្លះសម្រាប់ជំងឺ leptomeningeal metastases?

សំណួរប្រសិនបើមេតាស្តាស៊ីសមាននៅលើស្បែក

1. តើអ្នកនឹងធ្វើកោសល្យវិថីលើការរីករាលដាលនៃស្បែកទេ?
2. តើវាអាច / ពួកគេអាចដកចេញបានទេ?
3. តើខ្ញុំនឹងត្រូវការការថតរូបណាមួយ? ប្រភេទអ្វី?
4. តើមានប្រភេទពិសេសនៃការព្យាបាលជំងឺរលាកស្បែក ឬនឹងត្រូវព្យាបាលជាប្រព័ន្ធ? បើដូច្នោះ តើវាជាការព្យាបាលដោយគីមី វិទ្យាសកម្ម ការព្យាបាលដោយប្រើអេឡិចត្រូគីមី ឬការព្យាបាលតាមស្បែក?
5. តើខ្ញុំអាចរំពឹងថានឹងមានផលប៉ះពាល់អ្វីខ្លះពីការព្យាបាល?

ឧបសម្ព័ន្ធ៖ ធនធានបន្ថែមសម្រាប់ការសិក្សាមូលដ្ឋានអំពីជំងឺមហារីកសុដន់

LBCA ស្វែងរកជាប្រភពនៃព័ត៌មានដែលផ្អែកលើការស្រាវជ្រាវទាន់ហេតុការណ៍ ជាក់លាក់ចំពោះជំងឺសុដន់ lobular ។ ទោះយ៉ាងណា LBCA មិនមានបំណងចង់បង្កើតឡើងវិញនូវធនធានដែលមានតម្លៃ និងអាចចូលប្រើបានពីអង្គការធនធានមហារីកសុដន់ផ្សេងទៀតទេ។ គេហទំព័រខាងក្រោមមានសទ្ទានុក្រមដែលអាចមានប្រយោជន៍ក្នុងការរៀនអំពីពាក្យ និងវាក្យសព្ទជាមូលដ្ឋានដែលប្រើក្នុងការវិភាគ ការព្យាបាល និងការត្រួតពិនិត្យជំងឺមហារីកសុដន់៖

- Komen (សទ្ទានុក្រមមហារីកសុដន់)៖ <https://www.komen.org/support-resources/tools/glossary/>
- សមាគមមហារីកអាមេរិក (សទ្ទានុក្រមមហារីក)៖ <https://www.cancer.org/cancer/glossary.html>
- Cancer.gov (គេហទំព័ររបស់ NCI ផ្នែកនៃ NIH) <https://www.cancer.gov/types/breast/patient/breast-treatment-pdq>
- មគ្គុទ្ទេសក៍អ្នកជំងឺ NCCN៖ <https://www.nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/breast-invasive-patient.pdf> ឬ https://www.nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/stage_iv_breast-patient.pdf

កំពុងរៀបចំសម្រាប់ដំណើរទស្សនកិច្ចជាមួយក្រុមថែទាំរបស់អ្នក។

ក្នុងការរៀបចំសម្រាប់ការណាត់ជួបជាមួយអ្នកឯកទេសខាងជំងឺមហារីក ឬក្រុមណាមួយរបស់អ្នក យើងសូមណែនាំ៖

1. អ្នកស្នើសុំ ទទួល និងពិនិត្យមើល លទ្ធផលតេស្ត រោគវិទ្យា របាយការណ៍វះកាត់ និងវិទ្យុសកម្ម និងកំណត់ចំណាំរបស់វេជ្ជបណ្ឌិតដែលអាចមាន។
 - i. ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរអំពីអ្វីទាំងអស់នៅក្នុងលទ្ធផលទាំងនេះ រួមទាំងអ្វីដែលពួកគេអាចណែនាំអំពីការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ ការព្យាករណ៍ ឬវគ្គនៃការព្យាបាលដែលអាចណែនាំបាន សូមសរសេរសំណួរទាំងនេះចុះ ហើយនាំពួកគេមកជួបជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក។
 - ii. ការពិនិត្យមើលពួកវាដោយខ្លួនឯងជាមុនអាចជួយអ្នកឱ្យរកឃើញសំណួរដែលមិនបានកើតឡើងចំពោះអ្នក ឬអំពីអ្វីដែលអ្នកឥឡូវនេះស្វែងរកការបញ្ជាក់បន្ថែម។
2. នាំនរណាម្នាក់មកជាមួយអ្នក នៅពេលអ្នកពិគ្រោះជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត ដែលអាចកត់ចំណាំបាន។
 - i. ប្រសិនបើមិនអាចទេ អ្នកប្រហែលជាចង់ប្រើទូរសព្ទរបស់អ្នកដើម្បីកត់ត្រាការសន្ទនា ឬអញ្ជើញមិត្តភក្តិ ឬសមាជិកគ្រួសារឱ្យស្តាប់ការសួរសុខទុក្ខតាមរយៈទូរសព្ទ ដើម្បីបើកឱ្យពួកគេកត់ត្រា។

The translation of this document was made possible by Daiichi Sankyo.