



## 患者資源：向我的醫師詢問的問題

(2023 年 3 月 21 日出版)

LBCA 準備了以下問題，以供您在與護理團隊的不同成員或受邀向您提供其他意見之人溝通時使用。在準備這些問題的過程中，我們在患者宣導志願者與科學諮詢委員會 (SAB) 臨床醫師的共同努力下開發了這一資源。我們明白，每個人都是一個獨特的個體，並且癌症是一種複雜的疾病。我們還要重申，並非所有的小葉乳腺癌都是一樣的。癌症的基因組成各不相同。每個人都有不同的病史、共病、生活方式和社會支援，您的醫師會在您的診斷檢查、治療計畫和持續護理監測中考慮到所有這些因素。因此，我們在準備這些問題的同時也明白，它們可能並不都適用於您的個人情況。

我們將這些問題分門別類，以便您可以下載並列印所有問題或僅列印與您最相關的問題。第 1 部分的問題涉及 ILC 所有階段的個人，而第 2 和第 3 部分專門涉及轉移型 ILC 的個人。

<b>目錄</b>	
<b>第 1 部分：有關 ILC 的問題 – 所有階段</b>	<b>3</b>
瞭解我的腫瘤醫師和醫療機構	3
關於初次影像學報告和檢查的問題	3
關於活檢/病理報告的問題	3
有關我診斷結果的其他檢測的問題	4
有關治療的問題	4
有關是否建議化療的問題	4
有關激素治療的問題	5
向您的腫瘤醫師詢問有關隨訪的問題	5
向您的外科醫師詢問的問題	6
有關術後護理、隨訪和手術副作用的問題	7
向您的放射腫瘤醫師詢問的問題	7
當您出現局部（乳房或淋巴結）復發時向您的腫瘤醫師詢問的問題	7
有關支援性護理和倖存者的問題	8
有關臨床試驗的問題	8
<b>第 2 部分：當您被診斷為轉移型小葉乳腺癌時詢問的問題（復發或在初診時發現 – 「初診轉移」）</b>	<b>9</b>
瞭解我的腫瘤醫師和醫療機構	9
向您的腫瘤醫師詢問的問題	9
有關我的病理報告的問題（見第 1 節，一般病理問題）	9
有關影像學檢查的問題	10
有關其他檢測的問題	10
有關治療的問題	10
向您的外科醫師詢問的問題（如果您正在考慮乳房手術，請參閱上述手術部分）	11
當轉移型乳腺癌程度有進展時向您的腫瘤醫師詢問的問題	11
有關支援性護理和倖存者的問題	11
有關臨床試驗的問題	11
<b>第 3 部分：與轉移部位相關的具體問題</b>	<b>12</b>
您出現骨轉移時需要詢問的問題	12
向放射腫瘤醫師詢問的有關骨轉移的問題	12
您出現肝轉移時需要詢問的問題	12
您出現肺轉移時需要詢問的問題	13
您的轉移灶位於胃腸道（食道、胃、結腸、腸、直腸）或腹部（腹膜、網膜、膀胱、腎臟或卵巢）時需要詢問的問題	13
您的轉移灶位於腦部、軟腦膜或眼眶（眼部區域）時需要詢問的問題	13
您的轉移灶位於皮膚時需要詢問的問題	13
<b>附錄：瞭解乳腺癌基礎知識的其他資源</b>	<b>14</b>

## 向我的醫師詢問的問題

### 第 1 部分：有關 ILC 的問題 – 所有階段

#### 瞭解我的腫瘤醫師和醫療機構

1. 您是乳腺癌專家嗎？
2. 您對治療小葉乳腺癌患者有多瞭解？還有誰和我一組？
3. 您熟悉目前有關小葉乳腺癌的研究嗎？您是否願意與我分享我可能會接觸的任何新研究？
4. 如果我想徵求別人的意見，您是否介意？

#### 關於初次影像學報告和檢查的問題

1. 這個腫瘤有多大？
2. 影像學檢查是否顯示乳房有多個腫瘤？如果是，其他腫瘤是否也在我乳房的同一象限內？另一個乳房裡有嗎？
3. 您是否建議乳房 X 光檢查之後再進行超音波檢查或 MRI 作為補充檢查？這些檢查還能提供哪些額外資訊？
4. 您能摸到腫瘤嗎？您能測量一下嗎？您能告訴我它/它們在哪裡嗎？
5. 您覺得我腋下有較大或可疑的淋巴結嗎？影像學檢查中是否發現可疑淋巴結？
6. 我需要做活檢嗎？您建議做哪種活檢？活檢會顯示哪些資訊？活檢能發現淋巴結受累嗎？活檢是如何進行的？

#### 關於活檢/病理報告的問題

1. 什麼檢查能證實我得了小葉乳腺癌？
2. 經典型或非經典型小葉乳腺癌是什麼意思？
3. 您有沒有檢測腫瘤是否為雌激素受體陽性 (ER+)？孕激素受體陽性 (PR+)？HER2 陽性或三陰性<sup>1</sup>(TNBC)？如果是 ER+ 或 PR+，陽性表達強度有多大？這些結果對我和我的治療有什麼意義？免疫組織化學 (IHC) 檢測是什麼意思？其檢測結果可表明什麼？
4. 我知道 Ki67 檢測並非常規檢測，但是什麼時候需要檢測 Ki67？
5. 這裡標著分子亞型管腔 A 和管腔 B，這是什麼意思？
6. 什麼是癌症分期？這是如何確定的呢？
7. 什麼是腫瘤分級？它意味著什麼？
8. 這些檢測結果意味著什麼？這些結果將如何幫助您確定推薦的治療方案？

---

<sup>1</sup> 三陰性在 ILC 病例中非常罕見。

## 有關我診斷結果的其他檢測的問題

1. 為確認癌症是否已經擴散到乳房外，我還需要做諸如 MRI、CT、PET 掃描或骨掃描等其他檢查嗎？
2. 您在決定還需進行哪些影像學檢查時，小葉乳腺癌會如何影響您的決定？
3. 您是否計畫傳送標本以進行 Oncotype DX 或 MammaPrint 或其他預後或預測性檢測？為何/為何不？這些結果將如何影響我的治療選擇？
4. 您推薦基因檢測嗎？如果推薦，您建議檢測什麼基因（BRCA1、BRCA2、CDH1 或其他遺傳突變）？為何/為何不？應該何時進行此檢測？這個診室/診所/中心有我可以約見的遺傳諮詢師嗎？
5. 這些資訊對您的治療建議和我的護理計畫決策有何幫助？
6. 如果我是 BRCA 陽性，請向我解釋在什麼情況下您會推薦乳房切除術和/或卵巢切除術（切除卵巢）？我還有什麼其他選擇？這些不同的選擇對長期生存的影響有何不同？
7. 如果我有不同的種系突變（即遺傳基因突變），如 ATM 突變，這對我的護理有何影響？

## 有關治療的問題

1. 您是否建議手術、放療和/或全身治療（激素治療或化療或兩者兼而有之）？請解釋提出這個治療方案的原因。
2. 這些治療的順序是什麼？當我經歷這些治療的副作用時，我應該告訴誰？
3. 您推薦我在生活方式或營養方面做出其他改變嗎？您認為我需要服用鈣或維生素 D 或其他補充劑嗎？在您的診所/機構或您推薦的地區是否有營養師和/或鍛煉計劃？

## 有關是否建議化療的問題

1. 您為什麼建議化療？
2. 我需要在手術前還是手術後進行化療？提出這個時間安排的原因是什麼？您給我推薦哪種化療？為什麼？
3. 在開始化療前，我還需要做什麼額外的檢查（比如檢查我的心臟功能）嗎？
4. 您推薦的化療有什麼副作用？有哪些療法可以避免或減少副作用？
5. 冷帽療法或其他方法能減少我脫髮嗎？
6. 有誰能告訴我如何獲取假髮？假髮一般在保險的報銷範圍內嗎？
7. 我需要輸液港嗎？我們能討論一下輸液港的利弊嗎？
8. 關於您提議的化療，我還需要瞭解哪些資訊？您還推薦哪些其他資源和支援？

## 有關激素治療的問題

1. 您推薦哪種激素療法？為什麼？
2. 我何時開始激素治療？我要等到放療或化療之後嗎？
3. 我的更年期狀況對此決定有何影響？如果我還未絕經，您會推薦哪種療法？為什麼？我是否適合做卵巢切除術或其他類型的卵巢功能抑制術？如果我是卵巢切除術的候選人，我何時可以做這個手術？
4. 您建議我接受多長時間的激素治療？您能解釋一下激素治療如何降低我復發的風險，以及我的風險是否會隨著我繼續進行激素治療而進一步降低？
5. 我可能會經歷哪些副作用？我應該把我經歷的副作用告訴誰？我的副作用強度是否會隨著時間的推移而改變？如果副作用過大，是否可以選擇改變激素治療或降低劑量？是否可以選擇暫停激素治療？
6. 您能否解釋一下激素治療是否會對我的骨骼、心臟、體重和患其他癌症的風險有潛在的負面影響？
7. 我應該做骨密度檢測嗎？如果我已經患有骨質疏鬆症或骨質減少症，您會推薦使用雙膦酸鹽或其他骨質增強劑嗎（因為一些抗雌激素藥物會增加骨質流失的風險）？如果我準備服用他莫昔芬或芳香酶抑制劑，您有其他不同建議嗎？如果推薦藥物，我需要多長時間服用一次？如果有不同的給藥方案，您能否說明每種方案的優點/缺點，包括是否有一種或多種方案不在保險報銷範圍內？
8. 如果我要服用雙膦酸鹽，那麼頷骨壞死 (ONJ) 的風險有多大？還有哪些其他副作用？我聽說它們會導致牙科治療出現問題，您能解釋一下嗎？如果我要進行牙科治療，需要停止服用這些藥物嗎？

## 向您的腫瘤醫師詢問有關隨訪的問題

1. 治療後您會如何對我進行隨訪？我需要做血常規檢查、體檢或掃描嗎？多長時間一次？
2. 您會推薦哪種類型的影像學檢查？除了乳房 X 光檢查，您建議我做 MRI 嗎？
3. 我復發的風險有多大？為防止復發，您建議我進行多長時間的規定治療？
4. 轉移型擴散的風險是什麼？您對我的隨訪會持續多久？
5. 哪些部位可能會癌症復發？
6. 我應該向您提醒哪些復發或轉移的跡象或症狀？
7. 我是否應該繼續進行乳房/胸部自檢及檢查腋下是否有淋巴結腫大？

## 向您的外科醫師詢問的問題

1. 您是專門研究乳腺癌的嗎？
2. 您對小葉乳腺癌患者的手術治療有什麼經驗？
3. 您建議我做乳房腫瘤切除術還是乳房切除術？這兩種手術的風險和益處分別是什麼？
4. 如果腫瘤很大，您是否建議先用化療或激素治療來縮小腫瘤，使其更容易實現乾淨切緣？大概需要多久才能進行此手術？等待手術有什麼風險嗎？
5. 如果您建議我做乳房腫瘤切除術，您認為我的手術能夠實現乾淨切緣嗎？如果第一次手術無法獲得乾淨切緣，您會建議進行第二次乳房腫瘤切除術嗎？在什麼情況下您會建議我在乳房腫瘤切除術後再做乳房切除術？
6. 如果我做了乳房腫瘤切除術，我一定需要放療嗎？如果我做了乳房切除術，可以不做放療嗎？
7. 您在手術前是用什麼技術定位腫瘤和淋巴結的？
8. 您如何確定切緣是否乾淨？
9. 您用什麼技術可以實現乾淨切緣？如果我的外科醫師沒有實現乾淨切緣，我所在的醫院是否能夠在手術室進行檢測，並允許他/她立即進行額外切除？
10. 您熟悉整型式乳癌切除技術嗎？我可以選擇整型式乳癌切除手術嗎？整型式乳癌切除手術可能對 ILC 有用，因為您可以切除更多的組織以實現乾淨切緣，同時在一個或兩個乳房重新排列組織以獲得更好的美容效果。我可以參加此類手術嗎？
11. 如果您/我的外科醫師使用整型式乳癌切除手術技術，我是否需要整形外科醫師？如果需要的話，具體應當如何安排？應當由我來選擇整形外科醫師嗎？
12. 您會做前哨淋巴結活檢來確定淋巴結是否受累嗎？您怎麼知道有多少淋巴結受累？在我的病例中您需要切除前哨淋巴結以外的淋巴結嗎？在某些情況下是不是需要切除我腋下的淋巴結？（「腋窩淋巴結清掃術」）
13. 您用什麼技術來定位癌性淋巴結？
14. 您建議在乳房腫瘤切除術後進行放療以清除殘留病灶嗎？
15. 如果您建議切除乳房，您能解釋一下原因嗎？它會提高我的存活率嗎？
16. 我被診斷出一側乳房患有 ILC。我知道影像學檢查有時會忽略另一側乳房的 ILC。您是否推薦雙側乳房切除術（切除對側乳房）？為何或為何不？切除另一側乳房會減少小葉乳腺癌復發的可能嗎？即使您不推薦，我可以選擇雙側乳房切除術嗎？
17. 如果我診斷為 ILC，但未切除對側乳房，那麼我的對側乳房發生癌症的風險有多大？
18. 您能做保留乳頭的乳房切除術嗎？會不會因小葉乳腺癌累及乳頭而產生什麼風險？保留皮膚/乳頭手術後，我的乳房或乳頭還會有知覺嗎？
19. 如果我想乳房重建，我有哪些選擇？您會配合整形外科醫師進行手術嗎？您是否推薦皮瓣重建、植入術或術中重建？或美觀平胸手術？您能否說明一下每種方法的優缺點以及您推薦的原因？
20. 乳房切除術後重建乳房與不重建乳房在恢復時間上有何不同？如果我選擇植入術，我需要做幾次手術？如果我選擇皮瓣手術呢？如果我什麼都不選呢？
21. 如果我決定進行乳房重建的話，您能給我看看我胸部效果圖嗎？
22. 如果我的一側乳房或兩側乳房都有多個腫瘤，您會建議我做什麼手術？



23. 如果我有小葉原位癌 (LCIS) 或導管原位癌 (DCIS)，您會建議手術嗎？
24. 有沒有我可以參加的外科臨床試驗？這些試驗中有針對小葉乳腺癌的吗？

#### 有關術後護理、隨訪和手術副作用的問題

1. 如果我做了乳房切除術，我需要引流嗎？需要多久？
2. 是門診手術還是住院手術？
3. 我如果做了乳房切除術，需要多久才能恢復？如果做了乳房腫瘤切除術，需要多久才能恢復？
4. 您會開止痛藥嗎？
5. 誰會跟進我的康復情況？
6. 手術後我有患淋巴水腫或腋網綜合症的風險嗎？
7. 我如何識別自己是否患有淋巴水腫或腋網綜合症？我可以採取哪些預防措施？
8. 我怎樣才能確保手術後我的手臂可以活動自如？您建議進行乳房物理治療還是淋巴水腫按摩？此建議是否因手術種類不同而有所差異？您能給我推薦一下這種護理服務嗎？
9. 您建議進行放療嗎？何時進行？
10. 我的乳房是否是緻密乳房？您以後進行掃描檢查的時候會考慮這個因素嗎？如果我的乳房為緻密乳房，有沒有相關的影像學檢查指導方針或隨訪時間表？

#### 向您的放射腫瘤醫師詢問的問題

1. 如果您的建議是放療，您會推薦哪種類型的放療？外部射束輻射 – 全乳放療還是局部放療？超低分割放療？您能解釋一下它們的不同之處嗎？您為何要推薦您採用的其中一項療法？
2. 您能解釋一下放療是如何降低復發風險的嗎？
3. 我需要對腋窩淋巴結進行放療嗎？為何或為何不？對此部位進行放療會提高我的生存率或是降低局部復發的風險嗎？放療對我患淋巴水腫的風險有何影響？
4. 在什麼情況下我可能需要對胸壁區域（鎖骨上淋巴結或鎖骨下淋巴結）進行放療？
5. 如果我需要放療，是否有特定的治療類型和次數？
6. 我是否需要增加放療劑量？您能解釋一下具體情況嗎？我何時需要接受放療？我為何需要放療？
7. 放療的風險和副作用是什麼？怎樣才能把這些副作用降至最低？
8. 如果我的左乳患有癌症，有什麼技術可以保護我的心臟？
9. 放療與植入手術的最佳順序是什麼？進行植入手術後放療有風險嗎？放療期間我可以先植入擴張器再植入植入物嗎？

#### 當您出現局部（乳房或淋巴結）復發時向您的腫瘤醫師詢問的問題

1. 如果我的這些部位出現復發跡象或症狀，您會安排什麼類型的影像學檢查？

2. 如果活檢證實我的乳癌復發，您會建議我再做一次手術嗎？什麼類型？
3. 如果我選擇乳房腫瘤切除術並且之前在同一乳房做過放療，我還能接受放療嗎？
4. 如果復發出現在我的淋巴結，您會建議手術嗎？
5. 是否可以僅用放療治療淋巴結？

#### 有關支援性護理和倖存者的問題

1. 你們有綜合服務嗎？如果沒有，你們能給我推薦一下這片區域的此類服務嗎？
2. 你們有幫助我處理症狀或副作用的執業護士或疼痛管理團隊嗎？
3. 你們有瑜伽、運動或冥想課嗎？
4. 你們的診所是否能夠為我或我的家人提供心理社會支援或支援小組，或者能否給我推薦一下這片區域的心理社會支援或支援小組？
5. 你們有生存護理計畫、財務計畫或其他教育計畫嗎？
6. 如何與我的初級保健醫師 (PCP)、全科醫師或家庭醫師溝通有關我的治療和隨訪資訊？
7. 如果我有可能與乳腺癌或治療有關的擔憂，我應該先聯絡誰？我的初級保健醫師還是腫瘤醫師？

#### 有關臨床試驗的問題

1. 你們的機構有可以幫助我確定潛在試驗的臨床試驗協調員嗎？
2. 何時是我考慮臨床試驗的最佳時機？在這個時候參加臨床試驗有什麼利弊？
3. 目前我可以在貴機構或附近機構進行哪些臨床試驗？
4. 如果我願意遠行，那麼有哪些臨床試驗的選擇？
5. 是否有針對我的特定突變的臨床試驗（即使它不是針對乳腺癌的試驗）？
6. 有沒有我可以參加的針對小葉乳腺癌的臨床試驗？



## 第 2 部分：當您被診斷為轉移型小葉乳腺癌時詢問的問題（復發或在初診時發現 – 「初診轉移」）

### 瞭解我的腫瘤醫師和醫療機構

1. 您是乳腺癌專家嗎？
2. 您治療過多少轉移型乳腺癌患者？
3. 他們中有多少人患有小葉乳腺癌？
4. 還有誰和我在一個護理小組？
5. 您會因為我患有小葉乳腺癌而採取不同的治療方法嗎？
6. 您將如何跟進我對治療的反應？
7. 如果我選擇徵求別人的意見，您是否介意？
8. 我要多久來一次診所？
9. 您熟悉目前正在進行的有關轉移型小葉性乳腺癌的研究嗎？您願意接受我可能接觸的新研究嗎？
10. 您有針對轉移型患者的特殊計劃或小組嗎？

### 向您的腫瘤醫師詢問的問題

1. 癌症擴散到哪里了？
2. 哪種類型的掃描顯示了我的癌症擴散？在檢測小葉乳腺癌所有可能轉移或已經轉移的部位時，影像學檢查的準確性如何？是否可以做其他影像學檢查來確認癌症範圍？
3. 我需要做活檢嗎？在哪個身體區域？有哪些風險和副作用？如果這個部位不易做活檢，您還能安排什麼其他方法或檢查？
4. 如果我的乳房中也有癌症，以後還需要做乳房手術嗎？
5. 如果我被確認為寡轉移（也就是說我的身體內只有一個或兩個其他部位有幾個新腫瘤），我是否能夠參加「以治癒為目的」的治療計畫？其中可能包括什麼治療：化療、放療和/或全身治療？以什麼順序？

### 有關我的病理報告的問題（見第 1 節，一般病理問題）

1. 如果復發，亞型是否與原來的癌症不同？它們有哪些不同？

2. 癌症的嚴重程度如何？這會對我的預後造成何種影響？
3. 這個腫瘤是否為 HER2 低表達？
4. 您能解釋一下整個報告，以及各種檢測結果/百分比對我的治療意味著什麼嗎？

#### 有關影像學檢查的問題

1. 哪種類型的影像學檢查更適合檢查轉移區域？CT 掃描、PET 掃描、骨掃描？還是三者都做？我多久需要做一次？
2. 哪些掃描或檢查可以發現小葉乳腺癌的異常部位，如腹部、胃腸道 (GI) 或腦部？
3. 我應該做腦部 MRI 嗎？
4. 什麼是 FES/PET 掃描？這是一種有助於監測我的轉移程度的影像學檢查嗎？
5. 我能從掃描結果中瞭解到什麼？這些資訊會對我的治療計畫產生何種影響？
6. 您可否向放射科醫生提醒我患有小葉癌，以便他/她尋找我的小葉癌轉移的影像學跡象？

#### 有關其他檢測的問題

1. 您是否會對轉移型腫瘤標本進行檢查，以獲取足夠資訊，幫助您確定為我推薦的治療方案？為什麼這些檢測最有幫助？這些檢測需不需要我花錢？
2. 您建議我進行基因遺傳諮詢嗎？如果建議，我應該在哪進行遺傳諮詢？
3. 還有其他檢測（如血檢或其他活檢）可以用於追蹤我的癌症嗎？有哪些檢測？多長時間一次？您會從這些檢測中獲取什麼資訊？

#### 有關治療的問題

1. 如果癌症為雌激素受體陽性 (ER+)，您會推薦什麼治療方案？如果我以前用過他莫昔芬或者芳香酶抑制劑，您現在會給我用哪一種？
2. 您是否還建議在激素治療方案中加入 CDK 4/6 抑制劑（靶向治療）？CDK 4/6 抑制劑能改善對激素治療的反應嗎？
3. 您推薦哪種 CDK 4/6 抑制劑？為什麼？
4. 如果亞型發生了變化或者我有靶向突變，您會推薦什麼治療方案？
5. 如果您推薦化療 – 您會推薦哪一種？為什麼？
6. 您推薦的療法有什麼副作用？對於中性粒細胞減少症（白細胞計數低）、胃腸道問題、口腔潰瘍等副作用，您能做些什麼？
7. 如果我無法忍受副作用，您願意降低劑量嗎？我需要從最高推薦劑量開始還是可以從最低有效劑量開始？
8. 多久需要對我進行一次監測？

向您的外科醫師詢問的問題（如果您正在考慮乳房手術，請參閱上述手術部分）

1. 既然我已經患有轉移型癌症，那麼做乳房手術的利弊是什麼？
2. 如果我選擇做手術，根據我的轉移型診斷結果和既往手術史，您建議我做哪種手術？
3. 根據我的診斷結果和轉移部位，進行乳房切除術的風險和/或益處是什麼？
4. 如果我已經做過乳房腫瘤切除術，我可以在同一個乳房上再做一次手術嗎？
5. 對於我的病例來說，做手術可以提高生存率嗎？

當轉移型乳腺癌程度有進展時向您的腫瘤醫師詢問的問題

1. 您是否會要求進行基因組檢測以確定腫瘤是否具有可靶向的特定突變？是否存在 PIK3CA 突變？腫瘤突變負荷高嗎？
2. 亞型還是一樣嗎？如果不一樣，您會推薦什麼治療方案？
3. 有針對我的亞型的靶向治療嗎？
4. 如果我的癌症進展了，您會建議我用什麼藥？以什麼順序服用？
5. 我需要化療嗎？哪一種化療？為什麼？靜脈化療之前，我需要口服化療嗎？
6. 您會檢測腫瘤標誌物嗎？如果會，是哪些標誌物？
7. 是否有針對我的腫瘤類型的臨床試驗？

有關支援性護理和倖存者的問題

1. 你們有姑息治療（支援性治療）服務嗎？你們有綜合服務嗎？如果沒有，你們能給我推薦一下這片區域的此類服務嗎？
2. 你們有幫助我處理症狀或副作用的執業護士或疼痛管理團隊嗎？
3. 你們的診所是否能夠為我或我的家人提供瑜伽、運動、冥想課程、支援小組或心理社會支援，或者能否給我推薦一下這片區域的此類相關服務？
4. 你們有生存護理計畫、財務計畫、臨終關懷和臨終教育計畫嗎？

有關臨床試驗的問題

1. 你們的機構有可以幫助我確定潛在試驗的臨床試驗協調員嗎？
2. 何時是我考慮臨床試驗的最佳時機？在這個時候參加臨床試驗有什麼利弊？
3. 目前我可以在貴機構或附近機構進行哪些臨床試驗？
4. 如果我願意遠行，那麼有哪些臨床試驗的選擇？
5. 是否有針對我的特定癌症突變的臨床試驗（即使它不是針對乳腺癌的試驗）？
6. 有沒有我可以參加的針對小葉乳腺癌的臨床試驗？

### 第 3 部分：與轉移部位相關的具體問題

#### 您出現骨轉移時需要詢問的問題

1. 哪些部位發生了骨轉移？您能否幫我檢查一下掃描結果，告訴我哪些部位發生了骨轉移？
2. 哪種影像學檢查能最準確地追蹤我的骨轉移情況？
3. 我需要多久進行一次掃描？我是否應該擔心掃描時有輻射暴露風險？每次掃描我會接受多少輻射？這個劑量有何風險？
4. 我進行骨活檢有什麼益處？這些部位是否是可以安全進行活檢？有哪些風險？是否有足夠的組織可以進行成功活檢？
5. 溶骨性病變和硬化病變有什麼區別？它們可以治癒嗎？
6. 有沒有哪些部位有骨折危險？我可以採取哪些措施預防骨折？
7. 如果我出現骨痛，您會建議我放療嗎？您會推薦其他的方法嗎？
8. 您是否推薦用雙膦酸鹽預防骨骼疾病？這些藥物的益處和風險是什麼？會有哪些副作用？服用這種藥物後，頷骨壞死 (ONJ) 或髖部骨折的風險有多大？「暫停服藥」或其他措施會降低這些風險嗎？
  1. 給藥方式是輸液還是注射？多長時間一次，持續多久？
  2. 我是否應先完成牙科治療，並在進行牙科治療前停止癌症治療？

#### 向放射腫瘤醫師詢問的有關骨轉移的問題

1. 您會推薦放療嗎？目的是什麼？
2. 我需要放療多久？會有哪些副作用？我可以採取哪些措施減小副作用？
3. 放療對骨痛有幫助嗎？
4. 骨骼多久可以接受一次放療？如果我接受過幾次放療，骨髓會有危險嗎？
5. 如果出現顱骨轉移，我患腦轉移的風險會增加嗎？我的顱骨需要放療嗎？

#### 您出現肝轉移時需要詢問的問題

1. 我的肝臟中有多少個轉移灶？您是否建議我做肝活檢？
2. 哪種血檢或掃描最適合檢查我的肝轉移？
3. 在什麼情況下我需要看肝臟專家？
4. 肝轉移會對我的治療選擇造成何種影響？
5. 它對我的肝功能有多大影響？如果我的肝功能受損，我該怎麼辦？
6. 為了改善肝功能，我應該採取哪種限制飲食或改變生活方式的方法？

## 您出現肺轉移時需要詢問的問題

1. 我的肺腫瘤或結節可以做活檢嗎？有哪些風險？
2. 我需要看肺科醫生嗎？
3. 此病理結果將如何影響我的治療選擇？
4. 哪些特定的療法/技術將有助於減少肺轉移的影響？
5. 我的肺中有積液嗎？需要抽乾這些積液嗎？我需要置入導管嗎？我會被轉介給胸外科醫生嗎？
6. 您如何確定我是否需要吸氧？

## 您的轉移灶位於胃腸道（食道、胃、結腸、腸、直腸）或腹部（腹膜、網膜、膀胱、腎臟或卵巢）時需要詢問的問題

1. 哪些掃描或外科手術可以顯示出現轉移？
2. 轉移胃腸道的症狀是什麼？在掃描中能看到嗎？
3. 如果我有症狀，但掃描沒有發現，還可以做哪些額外檢查？
4. 您會做活檢嗎？您會對所有這些部位進行活檢嗎？
5. 我需要到胃腸科醫生那做結腸鏡檢查還是內窺鏡檢查？
6. 在什麼情況下我需要做腹腔鏡檢查（外科手術）？我需要看胃腸外科醫生嗎？
7. 如果我腹部有積液（腹水），您會推薦什麼治療方案？
8. 病理結果是否有助於您確定我的最佳治療方案？
9. 有沒有透過改變療法、飲食或生活方式的其他方法可以幫助我解決這個問題？

## 您的轉移灶位於腦部、軟腦膜或眼眶（眼部區域）時需要詢問的問題

1. 哪種掃描可以顯示我出現腦轉移？我需要做 MRI 嗎？
2. MRI 顯示了什麼資訊？
3. 您推薦我去找專門研究腦轉移的放射腫瘤學家和/或神經腫瘤學家嗎？
4. 是否有腦或軟腦膜（組織內膜）轉移？
5. 我需要放療嗎？哪種類型的放療能最好地控制我的腦轉移，同時把對我腦功能的副作用降至最低？會有哪些副作用？
6. 如果癌症出現在我的眼部，放療有幫助嗎？可以使用哪類放療？在眼部放療會對我的視力有什麼影響？
7. 如果我還沒有接受化療，我還需要化療嗎？如果我已經接受化療，您會改變化療方案嗎？
8. 有哪些針對軟腦膜轉移的治療方案？

## 您的轉移灶位於皮膚時需要詢問的問題

1. 您會對皮膚轉移進行活檢嗎？
2. 它/它們可以切除嗎？
3. 我需要做影像學檢查嗎？需要做哪種？
4. 有針對皮膚轉移的特殊治療方案嗎？還是只能全身治療？如果是，是化療、放療、電化學療法還是局部治療？

## 5. 這種治療有什麼副作用？

### 附錄：瞭解乳腺癌基礎知識的其他資源

小葉乳腺癌聯盟 (LBCA) 旨在成為針對小葉乳腺癌疾病最新研究型資訊的可靠來源。然而，LBCA 不希望重新創造從其他乳腺癌資源組織獲得的寶貴資源。以下網站提供的術語表對瞭解乳腺癌診斷、治療和監測過程中使用的術語和基本詞彙非常有用：

- Komen（乳腺癌術語表）：<https://www.komen.org/support-resources/tools/glossary/>
- 美國癌症協會（癌症術語表）：<https://www.cancer.org/cancer/glossary.html>
- 美國國立衛生研究院下屬的 NCI 網站 <https://www.cancer.gov/types/breast/patient/breast-treatment-pdq>
- NCCN 患者指南：<https://www.nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/breast-invasive-patient.pdf> 或 [https://www.nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/stage\\_iv\\_breast-patient.pdf](https://www.nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/stage_iv_breast-patient.pdf)

### 準備約見您的護理團隊

如果您準備約見癌症專家或團隊，我們建議：

1. 您應索取、接收並查看任何可能可用的檢測結果、病理結果、外科和放射學報告以及醫生證明。
  - i. 如果您對這些結果有任何疑問，包括其中表明的對您的診斷、預後或建議的治療過程有用的資訊，請將這些問題寫下來，並帶著這些問題去見您的醫生。
  - ii. 提前回顧一下可以幫助您發現您沒有想到的問題，或者您現在想要進一步澄清的問題。
2. 當您去看醫生時，請帶一個人陪同記錄。
  - i. 如不能，您可以用手機記錄對話或邀請朋友或家人透過電話旁聽，讓他們做筆記。

The translation of this document was made possible by Daiichi Sankyo.